

saïson  
2022  
2023

mjc

beau-  
reg-  
ard

Nancy,





## sommaire

<b>Infos pratiques et conditions générales</b> .....	<b>3</b>
<b>Services</b> .....	<b>5</b>
<b>Les ateliers</b>	
sports et détente .....	<b>7</b>
musique .....	<b>10</b>
danse .....	<b>11</b>
arts et expressions .....	<b>12</b>
autres ateliers .....	<b>13</b>
<b>Centre de loisirs, projet jeunes et loisirs ados</b> .....	<b>14</b>



# infos pratiques ✨ conditions générales

## Adhésion

- ✳ Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet. Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe. Renseignements auprès de la direction.
- ✳ Elle couvre "l'année associative" qui débute le 1<sup>er</sup> septembre pour se terminer le 31 août de l'année civile suivante. Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans (9 €).
- ✳ L'adhésion à la MJC Beauregard est valable dans les 6 autres MJC de Nancy et offre ainsi des avantages dans l'ensemble du réseau (invitations, spectacles à prix réduits...).

## Ouverture et suppression d'une activité

Une activité est ouverte dès lors qu'un nombre minimum d'adhérents inscrits est atteint. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

- ✳ L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.
- ✳ Lorsque aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

## Modalités d'inscription

- ✳ Une séance d'essai peut précéder une inscription définitive.
- ✳ Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.
- ✳ Une fiche d'inscription doit être impérativement remplie et signée auprès du secrétariat par tout adhérent ou par un responsable légal lorsque l'adhérent est mineur.
- ✳ Pour les adhérents mineurs, une autorisation signée des représentants légaux est obligatoire pour participer aux activités.
- ✳ Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

## Cotisation aux activités

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 30 séances d'activités minimum, avec un maximum de 34 séances (32 pour la musique), de septembre à juillet, hors période de vacances scolaires et hors offres particulières (Packs).

Pour des mesures d'hygiène, merci de venir avec votre tapis de sol.

## Réductions pour les activités en atelier

\* « Bonus Famille » de la MJC : 15 € à partir de la 3<sup>ème</sup> activité au sein d'une même famille (un « pack » compte pour une activité).

## Modalités de paiement des activités

\* Différentes facilités de paiement sont possibles :

- En 10 fois sans frais par prélèvement automatique mensuel d'octobre 2022 à juillet 2023 (vous munir d'un RIB).
- En 3 fois sans frais (3 chèques encaissables, à l'inscription, mi-janvier, mi-avril)
- Comptant en espèces, par carte bancaire ou par chèque à l'ordre de la MJC Beauregard.

\* Possibilités de paiement par :

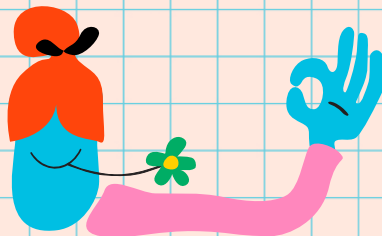
- Chèques vacances et sport ANCV
- Aides sociales des CCAS des communes
- Aides des Comités d'Entreprises
- Pass Jeunes 54

**L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut survenir qu'après accord préalable écrit de la direction.**

## Remboursement

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la métropole du Grand Nancy. **Les demandes de remboursement seront traitées au mois de juillet. Frais de gestion 21€.**

Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au Secrétariat de l'association [contact@mjcb Beauregard.fr](mailto:contact@mjcb Beauregard.fr).



# les dates à retenir !

## INSCRIPTIONS

Attention les places sont limitées

\*

## INSCRIPTION ACTIVITÉ ENFANT

**- le mercredi 24 août 2022**

DE 9H30 À 12H00 ET DE 14H00 À 16H00

\*

## INSCRIPTION ACTIVITÉ ADULTE

**> SE DÉROULANT ENTRE 17H00 ET 22H00**

**- le jeudi 25 août DE 17H30 À 21H00**

PUIS AU HEURES D'OUVERTURE DE LA MJC

**> SE DÉROULANT ENTRE 9H00 ET 17H00**

**- le vendredi 26 août DE 9H30 À 12H00**

\*

## REPRISE DES ACTIVITÉS

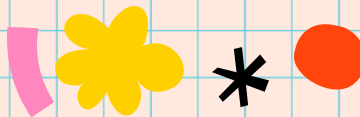
**le lundi 5 septembre 2022**

\*

## FIN DES ACTIVITÉS

**samedi 24 juin 2023**

# services



**L'Accueil, c'est un espace de rencontres, d'informations et de documentation, où vous pouvez trouver une personne répondant à vos attentes.**

**Horaires d'accueil :**

**Du lundi au vendredi 9h-12h30 / 13h30-18h**

**Samedi 9h-12h30**

## Photocopies

	Noir & Blanc	Couleurs
A4	0,20€	0,50€
A3	0,50€	1,00€

## Cours de Français

### Langues Etrangères (F.L.E) en libre-service

La MJC Beauregard propose depuis une dizaine d'années des cours de français destinés à toute personne souhaitant apprendre ou approfondir la Langue Française, animés par des bénévoles.

Les inscriptions auront lieu du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2022 (sauf mercredi 14/09) de 9h15 à 12h00.

Début des cours le lundi 19 septembre 2022 (inscription préalable obligatoire).

Les apprenants sont répartis en 6 niveaux, depuis les totalement débutants (niveau 1) jusqu'aux plus avancés (niveau 6).

Les cours ont lieu tous les matins des lundis, mardis, jeudis et vendredis, sauf vacances scolaires :

- de 9h15 à 10h45 (niveaux 4 à 6)
- et de 10h45 à 12h15 (niveaux 1 à 3).

De plus, des activités culturelles sont prévues une fois par semaine, en après-midi. Des semaines intensives sont parfois organisées au cours de l'année.

Cours gratuits, hormis carte annuelle d'adhésion à la MJC (9 €).

## Service Kraft \* NOUVEAU!

Des comptoirs de retrait et de retour de livres près de chez vous. Pas le temps de vous déplacer dans les bibliothèques de Nancy ?

Réservez jusqu'à 4 documents de Nancy sur le catalogue en ligne Co-libris et faites-vous livrer votre « kraft à la carte » quelques jours plus tard à la MJC Beauregard.

Il vous sera également possible de rendre les documents provenant des collections des Bibliothèques de Nancy dans la boîte de retours, installée dans le hall de la MJC.

Plus d'informations sur :

<https://www.reseau-colibris.fr/iguana/www.main.cls?url=kraft>

## Accueil des associations

La MJC accueille de nombreuses associations afin qu'elles y pratiquent leurs activités ou organisent leurs manifestations : mise à disposition de salles, prêt de matériel, appui administratif, appui technique, aide au montage de dossiers.





# sports + détente

## **AÉROTRAINING** \* *NOUVEAU!* NAHIM ROUBACHE

**Jeu**di de 19h45 à 20h45  
**Tarif** : 177 €

L'Aérotraining est un cours de fitness pré-chorégraphié de forte intensité basé sur des mouvements d'arts martiaux et d'autres sports de combats. Cet entraînement complet permet un travail cardio-vasculaire et musculaire en sollicitant tous les grands groupes musculaires. Il est accessible à tout le monde. Défolement et progrès assurés !

## **BODYRELAX** NAHIM ROUBACHE & MONIA KOUICI

**Lundi** de 19h à 20h  
**Tarif** : 177 €

Le BodyRelax est un mélange entre mouvements de stretching et de mobilité accompagné de quelques exercices de respiration pour favoriser le bien-être et la relaxation.

## **FOOTING / COURSE À PIED**

CLAUDE HENRY, PHILIPPE CAPELLO & VINCENT WILT

**Rendez-vous devant la MJC à 18h les mercredis**  
**Tarif 9€ adhésion annuelle**

Venez courir sans contrainte ni performance mais avec le sourire.

## **GYM DOUCE** NICOLAS FAUGÈRE

**Mardi** de 9h30 à 10h30  
**Mardi** de 10h30 à 11h30  
**Jeu**di de 9h30 à 10h30  
**Tarif** : 177 €

Dans une ambiance sympathique et détendue, le cours se compose en 3 parties :

- Une partie ludique constituée de petits enchaînements de pas dansés amenés progressivement, le tout en musique et qui permet de travailler essentiellement la mémoire et la coordination.
- Le renforcement musculaire permet un travail spécifique de tous les groupes musculaires et vise à tonifier la musculature. Il se fait avec ou sans matériel (haltères, élastiques, bâtons) et les exercices sont exécutés chacun à son rythme et en petite quantité.
- Le stretching, correspondant aux étirements, vise l'entretien de la mobilité et de la souplesse par le biais d'exercices plutôt doux, le tout sur une musique douce.

## GYM D'ENTRETIEN ROMARIC PILLONS

---

**Mardi de 19h45 à 20h45**

**Tarif : 177 €**

La Gym d'Entretien sert à maintenir sa forme physique et à l'améliorer grâce à des exercices de renforcement musculaire. La séance se compose de mouvements et de renforcement musculaire fait sur place ou en mouvement. Chaque exercice réalisé pendant la séance cible un muscle ou on réalise plusieurs séries pour le faire travailler. Cela permet un développement corporel harmonieux qui est recherché à chaque séance en travaillant tous les grands groupes musculaires (bras, dos, abdominaux, fessiers, cuisses). Le tout se fait naturellement sur une musique d'ambiance.

## PRATIQUE MÉDITATIVE \*NOUVEAU! AVEC UN CERCEAU DOROTHÉE

---

**1<sup>er</sup> Jeudi du mois de 18h30 à 19h30**

**Tarif Tarif 9€ adhésion annuelle**

**Inscription au 06 19 18 28 51**

Venez vous connecter à votre centre. Je partagerai avec vous quelques figures de bases pour jouer avec votre cerceau en pleine conscience. 1 séance d'essai avec prêt de matériel, ensuite il faudra prévoir votre cerceau.

## ZUMBA NAHIM ROUBACHE ET MONIA KOUCI

---

**Lundi de 20h à 21h (à partir de 13 ans)**

**Jeudi de 18h45 à 19h45 (à partir de 13 ans)**

**Tarif : 177 €**

Relation musique mouvement et bonne humeur, la Zumba sollicite et tonifie tous les muscles du corps, des fessiers aux abdominaux, en passant par les jambes et les bras. C'est donc une excellente discipline pour travailler l'endurance et la coordination.

## PILATES

---

**Tarif : 177 €**

**FRANCE LISE GOURSAUD**

**Mercredi de 17h45 à 18h45**

**ADILYA OBELTZ**

**Mardi de 18h45 à 19h45**

**ANNE-SOPHIE MAURICE**

**Jeudi de 8h50 à 9h50**

**Jeudi de 9h50 à 10h50**

**Vendredi de 14h à 15h**

**NICOLAS FAUGÈRE**

**Vendredi de 9h30 à 10h30**

Méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels. Elle permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.

## PILATES FUSION ANNE-SOPHIE MAURICE

---

**Jeudi de 10h50 à 11h50**

**Vendredi de 15h à 16h**

**Tarif : 177 €**

La fusion entre Pilates et barre classique : pour travailler sa posture et sa tonicité dans cette activité originale.

## QI GONG PATRICK SCHNEIDER

---

**Vendredi de 11h à 12h**

**Tarif : 177 €**

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le Qi Gong permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme.



## **SOPHROLOGIE** \* *NOUVEAU!* LOUISA RODRIGUES

---

**Mardi de 9h30 à 10h45**

**Mardi de 17h45 à 19h**

**Tarif : 195 €**

La Sophrologie en groupe, un format idéal pour vous approprier, à votre rythme, les différents exercices de relaxation dynamique et la respiration.

Ces techniques sont facilement reproductibles à la maison.

Elles constituent une aide précieuse pour apprendre :

- à écouter les réactions de son corps et détecter les signes du stress, par exemple
- à lâcher prise, prendre de la hauteur et retrouver ses moyens
- à développer, redécouvrir la confiance en soi de façon pérenne

## **YOGA POSTURO-RESPIRATOIRE**

**FRANCE LISE GOURSAUD**

---

**Mercredi 18h45 - 19h45**

**Tarif : 177€**

Le YOGA Posturo-Respiratoire est basé sur le HATHA-YOGA (la forme la plus pratiquée en occident). Il s'appuie sur les liens qui existent entre la posture, la respiration et le périnée.

La séance s'articule autour d'un certain nombre de postures (asana) organisées selon les niveaux des participants et l'objectif de la séance.

Les principes : la recherche du juste équilibre entre tonus et détente, flexion et extension et ce en associant les postures (exercices) de renforcement dynamique à des postures de relaxation douce.

**PACK**  
**2 ACTIVITÉS AU CHOIX DANS  
LA CATÉGORIE SPORTS**  
(sauf yoga)  
**267€**

## **YOGA** DOMINIQUE MOREL

---

**Lundi de 10h30 à 11h30 (à partir du 12/09/2022)**

**Tarif : 177€**

Votre véritable nature n'est pas d'être sous tension, anxieux et énervé ! Votre véritable nature est d'être conscient de ce qui est présent, dans le calme et la sérénité, d'être en accord avec vous-mêmes, avec la vie et en harmonie avec le monde. La pratique du yoga et de la relaxation vous amène à calmer l'esprit, à détendre le corps et vous conduit à reprendre contact avec votre véritable nature.

Prévoir plaid, gilet pour fin de séance et 1 petit coussin.

## **ADOpte UNE VIE SAINE** \* *NOUVEAU!*

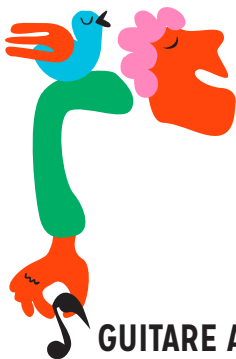
**NAHIM ROUBACHE**

---

**Les samedis en semaine impaire de 10h à 11h30**

**Tarif : 110€**

Un atelier qui vous donnera les moyens d'améliorer votre santé grâce à l'information, et à la pratique. À travers des ateliers thématiques sur votre alimentation, votre activité physique et votre bien-être, vous apprendrez à adopter un meilleur mode de vie pour une santé plus saine.



# musique

**Les activités artistiques pratiquées à la MJC ont pour objectif d'être diffusées en public, afin de valoriser l'apprentissage des artistes amateurs. Des Auditions Musicales sont programmées en fin d'année.**

## GUITARE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE

THOMAS REMY

**Mardi à partir de 16h**

**Mercredi de 14h à 15h**

**Jeudi à partir de 16h**

Sur demande, d'autres créneaux sont disponibles.

## PIANO CLASSIQUE ET JAZZ

JIMMY CHARMASSON

**Mercredi de 13h30 à 18h**

**Jeudi de 17h30 à 19h**

**Cours Solo - 30 mn - Tarif : 465 €**

**Cours Duo - 45 mn - Tarif : 357 €**

**Cours Multi (3 musiciens mini) - 1h - Tarif : 318 €**

Différentes modalités vous sont proposées :

Cours Solo, Cours Duo et Cours Collectifs,

à ces cours est associée la formation musicale.

## ÉVEIL RYTHMIQUE

MATHIEU DELANNE

**Mercredi de 9h30 à 10h30 (pour les 3/6 ans)**

**Tarif : 153 €**

Des activités pour commencer à jouer, frapper et aller vers la connaissance des rythmes. Elles permettent aux enfants de découvrir le monde de la musique à partir d'ateliers ludiques avant l'apprentissage d'un instrument.

Prévoir un casque antibruit.

## STUDIO DE RÉPÉTITION

Sur réservation d'un créneau fixe de 2h/semaine à l'année, accès à un studio insonorisé et équipé d'une batterie, d'amplis guitare et basse, d'un piano numérique et d'une sono voix. Prévoir ses micros.

**Tarif : 270 €/groupe**

# danses

Un gala de Danse sera programmé en fin d'année. Si le Gala se déroule en dehors de la MJC, une participation aux frais d'organisation sera demandée.

## HEELS STREET JAZZ <sup>\* NOUVEAU!</sup> SANAA ZERRAD

Mardi de 19h45 à 21h

Tarif : 195€

Cours de street-jazz heels qui vous permettrons de travailler votre féminité à travers différent mélange d'univers chorégraphiques tels que street-jazz heels, new style, hip hop.

## ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE (3 à 7 ANS) CHARLOTTE DE MELLO

Mercredi de 9h15 à 10h15 (3 à 4 ans)

Mercredi de 15h45 à 16h45 (5 à 6 ans)

Tarif : 204 €

Avec l'initiation à la danse en tant que danseur, votre enfant utilisera son propre corps comme moyen d'expression. Avec cette animation, il découvrira son corps. Un corps qu'il lui faut parfois combattre, d'autres fois soutenir et surtout aimer.

PACK 2h 372 €

1h Danse Classique + 1h de Danse Modern Jazz

PACK 2h30 462 €

1h Danse Classique + 1h30 Danse Modern Jazz



## DANSE MODERN JAZZ

CHARLOTTE DE MELLO

DMJ JAZZ 1 (7 à 9 ans) - Mercredi de 11h15 à 12h15

Tarif : 204 €

DMJ JAZZ 2 (10 à 14 ans) - Mercredi de 14h15 à 15h45

Tarif : 294 €

La danse jazz est une expression générique qui recouvre autant des danses de société que des danses théâtrales. On peut distinguer sa forme d'avant les années 1950 (jazz roots) de sa forme d'après les années 1940-1950 (modern jazz).

## DANSE CLASSIQUE CHARLOTTE DE MELLO

Classique 1 (7 à 9 ans) - Mercredi de 10h15 à 11h15

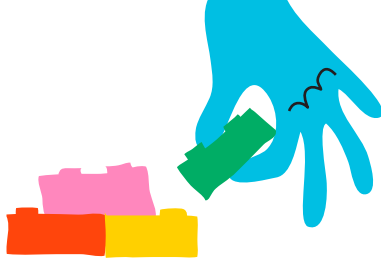
Tarif : 234 €

Classique 2 (10 à 14 ans) - Mercredi de 13h15 à 14h15

Tarif : 234 €

Avec la danse classique faite des exercices qui développent force musculaire, équilibre et souplesse et grâce. Les futures ballerines et danseurs étoiles acquièrent la force du pied et des chevilles nécessaires à la technique sur les pointes.

# arts + expressions



## ATELIER IMPROVISATION

ROMAIN ALBRECHT DE LA CIE INCOGNITO

**Mercredi de 16h30 à 17h45 - Tarif : 51€ (de 9 à 13 ans)**

Jouer avec son corps, jouer avec sa voix. Prendre confiance en soi et partager avec les autres. Être quelqu'un d'autre 1h15 par semaine et finir par une belle représentation sur la scène de la MJC !

## ARTS DU CIRQUE

EN PARTENARIAT

AVEC L'ASSOCIATION LES PETITES GRANDES ÂMES

**Lundi de 17h à 18h30 (à partir de 6 ans) - Tarif : 153€**

Découverte et initiation aux arts du cirque tout en s'amusant à développer la conscience de son corps par la gravité, l'équilibre, à travers différents ateliers tels que les boules chinoises, bâtons du diable, diabolos, balles, monocycles.

## AQUARELLE

FRANÇOISE BUISSON

**Mardi de 14h à 16h (à partir du 24/09) - Tarif : 207 €**

Jouer avec les pigments et l'eau sur le papier, les comprendre, les connaître afin de réaliser de superbes effets. Choisir sa composition, aborder les bases du dessin. Maîtriser le pinceau. Retraser la vie, le mouvement en un seul geste. Techniques abordées : du sec au mouillé sur mouillé.

## COUTURE

FRANÇOISE RETOURNARD

**Mercredi de 20h à 22h - Tarif : 207€**

Pour apprendre à coudre ou à se perfectionner, à partir du vêtement que vous choisissez de réaliser.

## LEGO

THOMAS REMY

**Samedi de 10h30 à 12h - Tarif : 174€**

L'atelier Lego continue cette saison ! Imagination, capacité à résoudre un problème technique, entraide, l'atelier lego est riche en apprentissage. Les enfants cherchent leur projet, trouvent les solutions et partagent leurs découvertes.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

STÉPHANE TARGON

**Vendredi de 20h à 23h - Tarif 9€ adhésion annuelle**

Vous êtes joueurs ? Vous appréciez les jeux de plateau ? Nous vous proposons de partager un moment convivial autour de jeux de plateau, anciens ou récents, il y en a pour tous les goûts. Dans une ambiance conviviale, les « anciens » apprennent aux nouveaux, et en route pour de belles parties endiablées ! Au plaisir de vous retrouver... pour jouer ! Attention le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois, les jeux seront en anglais animés par la bibliothèque américaine de Nancy.

## THÉÂTRE ADULTE

CLÉMENCE IDDIR DE LA CIE INCOGNITO

**Mercredi 20h à 21h30 (à partir du 14/09)**

**Tarif 213€**

Cet atelier théâtre s'adresse aux amateurs débutants ou avancés qui souhaitent se divertir, s'exprimer et partager dans le cadre d'une activité détendue et enthousiasme. S'initier aux techniques de l'art dramatique tout en s'amusant ! Assiduité demandée.

# gourmandises

## PLAISIRS DES PAPILLES

---

Autour du vin, du chocolat, du fromage, de la bière...  
programmation en cours, voir le site internet.

## AMAP AMAP DE LA VALLOTTE

---

### Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h

La MJC accueille chaque semaine 2 Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP), distributrices de pains, de viandes, de paniers de fruits et légumes, de fromages, de vins et de bières.

# soirée rencontres et partage

## PROGRAMME DE LA SAISON

---

Entre 5€ et 8€ l'entrée

- 14/10 Mr BEN (soul, funk et jazz)
- 09/12 L'Amour la mort les fringues de Danièle Thompson, par la C<sup>ie</sup> incognito
- 06/01 Galette des rois + moment festif
- 20/01 L'école des femmes de Molière par la C<sup>ie</sup> Komorebi
- 17/03 Soirée St Patrick : NAC
- 05/05 8 femmes par la C<sup>ie</sup> du Héron
- 26/05 Assemblée générale + moment festif

# savoir faire ... savoir être

## REPAIR CAFÉ

---

1 samedi par mois de 10h à 12h  
Les 08/10/2022, 26/11/2022, 21/01/2023,  
18/03/2023, 27/05/2023, 24/06/2023

Un aspirateur à bout de souffle ? Une cafetière en carafe ? Un grille-pain cuit ? Jeter, pas question ! Le principe est simple, c'est apprendre comment réparer plutôt que de jeter ! L'objectif est de réparer ensemble, de regarder et d'apprendre, et d'échanger des techniques autour d'un café.

Un samedi par mois. Un moment convivial et un atelier différent sera proposé en complément du repair café.



# centre de loisirs, projet jeunes et loisirs ados

## \* Les 3-12 ans

### LE MERCREDI

La MJC Beauregard accueille chaque mercredi des enfants de 3 à 12 ans. L'accueil de loisirs fonctionne de 8h00 à 18h30 (goûter compris).

### LES FORMULES

Nous accueillons vos enfants à la journée complète (de 8h à 18h30), à la demi-journée avec ou sans repas (8h à 11h45 ou 13h30 à 18h30, repas de 11h45 à 13h30).

### INSCRIPTION ET TARIFS

L'adhésion annuelle à l'association est obligatoire (9€). Les inscriptions se font à l'accueil de la MJC, au plus tard 8 jours avant le mercredi.

Renseignements et inscriptions auprès de Laurie au :  
03 83 96 39 70 ou 07 83 00 46 31

### Exemple

1<sup>er</sup> cycle du 1 septembre au 23 octobre : 7 séances.  
Si vous prenez 5 mercredis au choix pendant ce cycle  
tarif applicable par jour : TARIF 2 ; autrement TARIF 1.

		JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	REPAS
<b>TARIF 1</b> PAR MERCREDI	QF<800	12€	9€	4€
	QF>800	13€	10€	4€
	NON ALLOCATAIRE CAF	14€	11€	4€
<b>TARIF 2</b> À PARTIR DE 5 MERCREDIS	QF<800	10,50€	7,50€	4€
	QF>800	11,50€	8,50€	4€
	NON ALLOCATAIRE CAF	12,50€	9,50€	4€

## LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC propose un centre de loisirs pour les enfants de 3 à 12 ans, la première semaine de chaque période de vacances scolaires Toussaint, Hiver, Printemps et tout le mois de Juillet.

Une plaquette d'informations spécifiques est réalisée à chaque période de vacances.

### ENCADREMENT LORS DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES

Une équipe d'animateurs expérimentés et diplômés (B.A.F.A, stagiaire B.A.F.A.) leur propose des activités diversifiées (ludiques, éducatives, culturelles et sportives) adaptées aux différents âges, en respectant leurs rythmes et en étant attentifs à leurs souhaits.

Chaque période de vacances fait l'objet de la découverte d'une thématique spécifique et d'activités nouvelles.

### JOURNÉE TYPE MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRE :

8H À 9H	.....	Arrivée échelonnée des enfants
9H À 11H30	.....	Temps d'activité
11H30 À 12H	.....	Temps en autonomie + arrivée et départ des enfants
12H À 13H30	.....	Repas (livré par API restauration)
13H30	.....	Départ et arrivée des enfants
13H30 À 14H30	.....	Temps calme
14H30 À 16H30	.....	Temps d'activités
16H30 À 17H	.....	Goûter
17H À 18H30	.....	Départ échelonné des enfants

### DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- Carnet de santé
- Attestation aides aux vacances ou Attestation CAF avec votre quotient familial
- Fiche sanitaire et Bulletin d'inscription à compléter (disponibles à l'accueil ou sur le site internet)
- Le règlement se fait à l'inscription de votre ou vos enfant(s).

## \* Les 11-17 ans

### CLUB JEUNES

Hey toi !!! Tu as entre 11 et 17 ans ?

Tu ne sais pas quoi faire le mardi et vendredi ?

La MJC Beauregard te propose des activités : babyfoot, tennis de table, novuss, carabine laser, Musique Assistée par Ordinateur (MAO) et bien d'autres...  
Mardi et vendredi de 16h30 à 18h30

### ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS DE JEUNES

Accueil de stagiaires, orientation et information sur les métiers de l'animation, suivi de parcours professionnels, aide au projet (Bourse Roland Mateusiak), appui administratif. Chantiers d'argent de poche (PJJ) [16-21 ans].

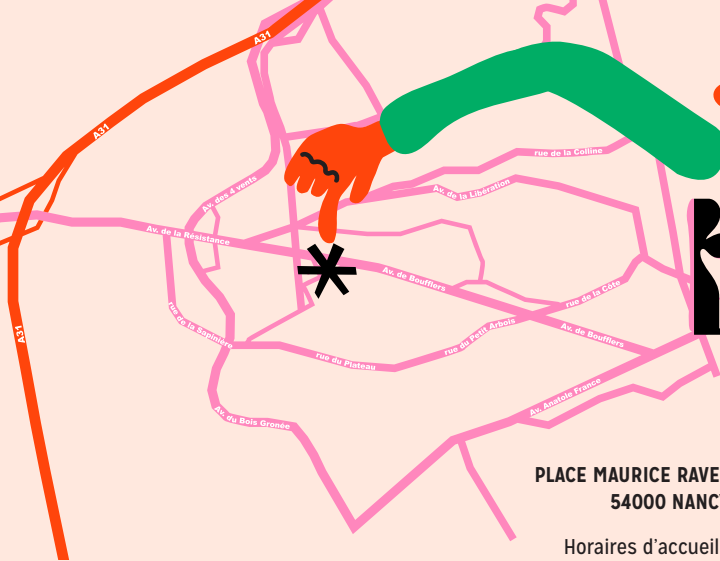
### LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC met en place des Loisirs Ados une semaine à chaque période de vacances scolaires Toussaint, Hiver, Printemps et tout le mois de Juillet.

Une plaquette d'informations spécifiques est réalisée à chaque période de vacances.

Nous proposons des activités en partenariat avec le Marine Club..









# beau- reg- ard

**PLACE MAURICE RAVEL  
54000 NANCY**

Horaires d'accueil :  
Du lundi au vendredi,  
de 9h00 à 12h30  
et de 13h30 à 18h00  
Samedi de 9h à 12h30

 Bus T4, arrêt Beaugard / S<sup>te</sup> Anne



 03 83 96 39 70  
 contact@mjcbeaugard.fr  
 MJC Beaugard

[www.mjcbeaugard.fr](http://www.mjcbeaugard.fr)



Nancy,