

BE ^{MJC} AU
RE
GARD

25

26

Nancy,



BEAUREGARD

25

26

SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES ET CONDITIONS GÉNÉRALES	3
SERVICES	5
LES ATELIERS	7
sports et détente	7
musique	10
danse	11
arts et expressions	12
autres ateliers	13
CENTRE DE LOISIRS, PROJET JEUNES ET LOISIRS ADOS	14

INFOS PRATIQUES

ADHÉSION

✳ Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet. Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe. Renseignements auprès de la direction.

✳ Elle couvre « l'année associative » qui débute le 1^{er} septembre 2025 pour se terminer le 31 août 2026. Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans : pour cette année, il est de 9€.

Adhésion famille : 20€ pour 3 personnes du foyer participant à une activité + 5€ par personne du foyer supplémentaire.

✳ L'adhésion à la MJC Beauregard est valable dans les 5 autres MJC de Nancy et offre ainsi des avantages dans l'ensemble du réseau (invitations, spectacles à prix réduits...).

OUVERTURE ET SUPPRESSION D'UNE ACTIVITÉ

Une activité est ouverte dès lors que le nombre minimum d'adhérents inscrits est atteint. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

✳ L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.

✳ Aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

CONDITIONS GÉNÉRALES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

✳ Une séance d'essai peut précéder une inscription définitive.

✳ Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.

✳ Une fiche d'inscription doit être impérativement remplie et signée par tout adhérent, ou par un responsable légal lorsque l'adhérent est mineur, et remise au secrétariat.

✳ Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 34 séances d'activité, avec un minimum de 30 séances, de septembre à juin, hors période de vacances scolaires et hors Pack.

RÉDUCTION POUR LES ACTIVITÉS EN ATELIER

BONUS FAMILLE de la MJC : réduction de 15 € à partir de la 3^e activité au sein d'un même foyer hors tarification spéciale Pack.

MODALITÉS DE PAIEMENT DES ACTIVITÉS

MOYENS DE PAIEMENT

- ✦ Espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances et coupons sport
- ✦ Aides sociales des CCAS
- ✦ Aides des Comités d'Entreprises
- ✦ Pass Jeunes 54

DIFFÉRENTES FACILITÉS DE PAIEMENT SONT POSSIBLES

- ✦ Au comptant
- ✦ En 10 fois sans frais par prélèvement automatique mensuel d'octobre 2025 à juillet 2026 (vous munir d'un RIB)
- ✦ En 3 fois sans frais (3 chèques encaissables : à l'inscription, début janvier, début avril)

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut survenir qu'après accord préalable écrit de la direction.

REMBOURSEMENT

LE MONTANT DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS NE PEUT ÊTRE REMBOURSÉ QUE SUR JUSTIFICATIF ET DANS LES CAS SUIVANTS :

raison médicale (certificat à transmettre), mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la métropole du Grand Nancy. Les remboursements ne seront effectués qu'après encaissement du montant des activités et sur la base minimale de séances. Les remboursements sont calculés en fonction des périodes de vacances. Les 9€ d'adhésion ne sont pas remboursables, des frais de gestion d'un montant de 41€ seront appliqués.

MESURES D'HYGIÈNE

Nous vous remercions de venir **AVEC VOTRE TAPIS DE SOL.**

INSCRIPTIONS

ACTIVITÉ ADULTE

LE SAMEDI 6 SEPT. 2025

9H00 > 13H00

Puis aux heures d'ouverture de la MJC.

ACTIVITÉ ENFANT

À PARTIR DU

LUNDI 8 SEPT. 2025

aux horaires d'ouverture de la MJC.



**ATTENTION LES PLACES
SONT LIMITÉES**

REPRISE DES ACTIVITÉS

LUNDI 8 SEPT. 2025

FIN DES ACTIVITÉS

SAMEDI 27 JUIN 2026

INFOS PRATIQUES

SERVICES

ACCUEIL ET OUVERTURE

L'ACCUEIL EST UN ESPACE DE RENCONTRES, D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION, OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UNE PERSONNE RÉPONDANT À VOS ATTENTES.

HORAIRES D'ACCUEIL

Du lundi au jeudi 9h00-12h30 / 13h30-18h00

Vendredi 9h00-12h30 / 13h30-17h00

OUVERTURE DE LA MJC

Du lundi au samedi dès 9h et jusqu'à la fin des activités.

COURS DE FRANÇAIS LANGUES ÉTRANGÈRES (FLE)

LA MJC BEAUREGARD PROPOSE DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES DES COURS DE FRANÇAIS DESTINÉS À TOUTE PERSONNE MAJEURE SOUHAITANT APPRENDRE OU APPROFONDIR LA LANGUE FRANÇAISE, ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES.

★ Les inscriptions auront lieu du lundi 8 au vendredi 12 septembre 2025 (sauf mercredi 10/09) de 9h15 à 11h45.

★ Début des cours le lundi 15 septembre 2025 (inscription préalable obligatoire).

★ Les apprenants sont répartis en 5 niveaux.

★ Les cours ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredis matins, sauf vacances scolaires :

• soit de 9h00 à 10h30

• soit de 10h45 à 12h15

en fonction des niveaux.

Chaque niveau bénéficie de 4 cours d'une heure et demi par semaine. Des activités gratuites sont prévues tout au long de l'année selon la disponibilité des animateurs.

Cours gratuits, hormis adhésion annuelle à la MJC (9 €).

SERVICE KRAFT

DES COMPTOIRS DE RETRAIT ET DE RETOUR DE LIVRES PRÈS DE CHEZ VOUS. PAS LE TEMPS DE VOUS DÉPLACER DANS LES BIBLIOTHÈQUES DE NANCY ?

Réservez jusqu'à 4 documents sur le catalogue en ligne Co-libris et faites-vous livrer votre « kraft à la carte » quelques jours plus tard à la MJC Beauregard.

Il vous sera également possible de rendre les documents provenant des collections des Bibliothèques de Nancy dans la boîte de retours, installée dans le hall de la MJC.

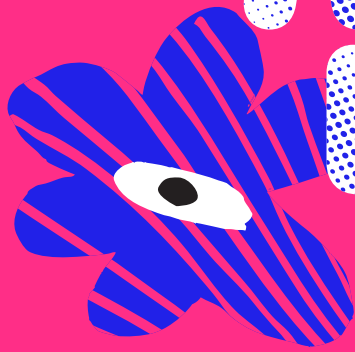


Plus d'informations sur
<https://www.reseau-colibris.fr/iguana/www.main.cls?surl=kraft>

ACCUEIL DES ASSOCIATIONS

La MJC accueille de nombreuses associations afin qu'elles y pratiquent leurs activités ou organisent leurs manifestations : mise à disposition de salles, prêt de matériel, appui administratif, appui technique, aide au montage de dossiers.

LES ATE LI ERS



LES ATELIERS

SPORTS & DÉTENTE

BODYRELAX – Monia KOUICI

« Le BodyRelax est un mélange entre mouvements de stretching et de mobilité accompagnés de quelques exercices de respiration pour favoriser le bien-être et la relaxation. »

Lundi de 20h à 21h

Tarif : 198 €

CIRCUIT TRAINING – Marion MOUDIN

Le Circuit Training consiste à enchaîner des exercices de cardio et de renforcement musculaire, en alternant temps de travail puis temps de repos. Il vous offre donc un travail autant cardio-vasculaire que musculaire et vous permettra d'améliorer votre condition physique.

Jedi de 18h30 à 19h30

Tarif : 198 €

FOOTING / COURSE À PIED

– Philippe CAPELLO et Vincent WILT

Venez courir sans contrainte ni performance mais avec le sourire.

Rendez-vous devant la MJC à 18h les mercredis

Tarif : 9€ adhésion annuelle obligatoire

PACK

**2 activités au choix
dans la catégorie
sports et détente**
(sauf yoga et sophrologie)

333€

GYM DOUCE – Nicolas FAUGÈRE

Dans une ambiance sympathique et détendue, le cours se compose en 3 parties :

- ✦ Une partie ludique constituée de petits enchaînements de pas dansés amenés progressivement, le tout en musique et qui permet de travailler essentiellement la mémoire et la coordination.
- ✦ Le renforcement musculaire permet un travail spécifique de tous les groupes musculaires et vise à tonifier la musculature. Il se fait avec ou sans matériel (haltères, élastiques, bâtons) et les exercices sont exécutés chacun à son rythme et en petite quantité.
- ✦ Le stretching, correspondant aux étirements, vise l'entretien de la mobilité et de la souplesse par le biais d'exercices plutôt doux, le tout sur une musique douce.

Mardi de 9h30 à 10h30

Mardi de 10h30 à 11h30

Jedi de 9h30 à 10h30

Tarif : 198 €

GYM D'ENTRETIEN – Romaric PILLONS

La Gym d'Entretien sert à maintenir sa forme physique et à l'améliorer grâce à des exercices de renforcement musculaire. La séance se compose de mouvements et de renforcement musculaire fait sur place ou en mouvement. Chaque exercice réalisé pendant la séance cible un muscle ou on réalise plusieurs séries pour le faire travailler. Cela permet un développement corporel harmonieux qui est recherché à chaque séance en travaillant tous les grands groupes musculaires (bras, dos, abdominaux, fessiers, cuisses). Le tout se fait naturellement sur une musique d'ambiance.

Mardi de 19h45 à 20h45

Tarif : 198 €

PILATES

Méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels. Elle permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.

Mardi de 18h45 à 19h45 - Adilya OBELTZ

Mercredi de 17h45 à 18h45 - Marion MOUDIN

Jeudi de 8h45 à 9h45 - Anne-Sophie DIDELOT

Jeudi de 9h45 à 10h45 - Anne-Sophie DIDELOT

Vendredi de 9h30 à 10h30 - Nicolas FAUGÈRE

Vendredi de 12h30 à 13h30 - Monia KOUICI

Vendredi de 14h à 15h - Anne-Sophie DIDELOT

Vendredi de 15h à 16h - Anne-Sophie DIDELOT

Tarif : 198 €

NOU-
VEAU

PILATES FUSION – Anne-Sophie DIDELOT

La fusion entre Pilates et barre classique : pour travailler sa posture et sa tonicité dans cette activité originale.

Jeudi de 10h45 à 11h45

Tarif : 198 €

QI GONG – Patrick SCHNEIDER

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le Qi Gong permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme.

Mardi de 14h à 15h

Vendredi de 11h à 12h

Tarif : 198 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Marion MOUDIN

Le renforcement musculaire concerne toutes les activités qui tendent à travailler vos muscles de manière à rendre votre corps plus tonique, plus fort, plus résistant et fonctionnel, que ce soit à l'aide de votre poids du corps, ou de petits matériels tels que des élastiques, ballons, haltères. Il vous aidera à améliorer votre posture, à prévenir d'éventuelles douleurs...

Jeudi de 19h30 à 20h30

Tarif : 198 €

NOU-
VEAU

BARRE AU SOL – Anne-Sophie DIDELOT

La barre au sol est une méthode d'entraînement inspirée des exercices de danse classique, réalisée au sol pour améliorer posture, souplesse et renforcement musculaire sans contrainte articulaire.

Vendredi 16h à 17h

Tarif : 198 €

SOPHROLOGIE – Louiza RODRIGUES

« Harmonie intérieure : Sophrologie, Méditation et Cohérence cardiaque »

Venez découvrir le programme « Harmonie intérieure » à la MJC Beauregard, une activité ouverte à tous. Les séances sont conçues pour vous aider à vous détendre, à gérer le stress et à améliorer votre bien-être général !

Au programme, des séances de :

★ Sophrologie : basées sur des exercices de relaxation dynamique, de respiration et des visualisations afin de vous libérer de vos tensions corporelles, mentales et émotionnelles.

★ Méditation pleine conscience : vous explorerez la pleine conscience à travers des exercices de respiration et de présence au moment présent.

★ Cohérence cardiaque : vous découvrirez comment réguler votre rythme cardiaque pour favoriser la détente et l'équilibre émotionnel.

Mardi de 18h à 19h15

Tarif : 219 €

YOGA POSTURAL – Marion MOUDIN

Le YOGA Postural est basé sur le vinyāsa YOGA (une des formes la plus populaire et moderne du yoga).

C'est un style de yoga dynamique et sportif dans lequel les élèves enchaînent généralement de manière fluide différentes enchaînées de postures.

La séance s'articule autour d'un certain nombre de postures (asana) organisées selon les niveaux des participants et l'objectif de la séance.

Les principes : la recherche du juste équilibre entre tonus et détente, flexion et extension et ce en associant les postures (exercices) de renforcement dynamique à des postures de relaxation douce.

Mercredi 18h45 à 19h45

Tarif : 198 €

YOGA – Amélie DELACOTE

Le Hatha Yoga permet de développer le souffle afin de mieux respirer, ce qui réduit le stress, renforce la confiance en soi en permettant de redécouvrir son corps et de mieux l'accepter, améliore la qualité du sommeil.

La pratique apprend à se détendre pour améliorer sa concentration, délier son corps, mieux faire circuler l'énergie, et parfaire son assise afin d'évacuer les tensions dans le dos et la nuque.

Les cours débutent toujours par un échauffement, ce qui aide l'esprit à se canaliser et à se recentrer pour la pratique. Il réchauffe le corps en accélérant le rythme cardiaque et donc l'afflux sanguin dans le corps. Il prépare le corps à l'enchaînement des asanas (postures).

Lundi de 9h45 à 10h45

Prévoir plaid, gilet pour fin de séance.

Tarif : 198 €

ZUMBA – Monia KOUICI

Relation musique mouvement et bonne humeur, la Zumba sollicite et tonifie tous les muscles du corps, des fessiers aux abdominaux, en passant par les jambes et les bras. C'est donc une excellente discipline pour travailler l'endurance et la coordination.

Lundi de 19h à 20h (à partir de 13 ans)

Tarif : 198 €



STRETCHING – Morgane BÉTRÉMIEUX

Le Stretching est une activité douce qui combine étirements, respiration et relaxation. Accessible à tous les niveaux, il vise à améliorer la souplesse, prévenir les tensions musculaires et retrouver une sensation de légèreté dans tout le corps.

Lundi : 12h30 à 13h30

Jeudi : 12h30 à 13h30

Tarif : 198 €

LES ATELIERS

MUSIQUE & DANSE

GUIRE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE – Thomas REMY

Mardi à partir de 16h

Mercredi de 14h à 15h

Judi à partir de 16h

D'autres créneaux sont disponibles sur demande

Tarif : 501 € (cours de 30 min)

PIANO CLASSIQUE ET JAZZ – Jimmy CHARMASSON

Mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

Judi de 17h30 à 19h

Tarif : 684 € (cours de 30 min)

BATTERIE – Nicolas ADAM

Lundi de 14h à 21h

Tarif : 501€ (cours de 30 min)

AFIN DE VALORISER L'APPRENTISSAGE, LE GALA DE DANSE ET LES AUDITIONS MUSICALES SERONT DIFFUSÉS EN PUBLIC (SAUF AVIS CONTRAIRE DU PARTICIPANT). CES SPECTACLES SERONT PROGRAMMÉS EN FIN D'ANNÉE D'ACTIVITÉS.

ÉVEIL À LA DANSE (3-5 ANS)

- Charlotte DE MELLO

Avec l'initiation à la danse en tant que danseur, votre enfant utilisera son propre corps comme moyen d'expression. Avec cette animation, il découvrira son corps. Un corps qu'il lui faut parfois combattre, d'autres fois soutenir et surtout aimer.

Mercredi de 9h15 à 10h15

Tarif : 261 €

DANSE CLASSIQUE

- Charlotte DE MELLO

Avec la Danse Classique faite des exercices qui développent force musculaire, équilibre, souplesse et grâce. Les futures ballerines et danseurs étoiles acquièrent la force du pied et des chevilles nécessaires à la technique sur les pointes.

> CLASSIQUE DÉBUTANT (7-10 ANS)

Mercredi de 10h15 à 11h15

Tarif : 261 €

> CLASSIQUE ÉLÉMENTAIRE (+ 10 ANS)

Mercredi de 13h à 14h30

Tarif : 369 €

DANSE JAZZ - Charlotte DE MELLO

La danse jazz est une expression générique qui recouvre autant des danses de société que des danses théâtrales. On peut distinguer sa forme d'avant les années 1950 (jazz roots) de sa forme d'après les années 1940-1950 (modern jazz).

> INITIATION JAZZ (6-8 ANS)

Mercredi de 16h à 17h

Tarif : 261 €

> JAZZ KIDS (8-11 ANS)

Mercredi de 11h15 à 12h15

Tarif : 261 €

> JAZZ TEENS (+ 11 ANS)

Mercredi de 14h30 à 16h

Tarif : 369 €

POUR LE GALA DE DANSE, UNE PARTICIPATION AUX FRAIS D'ORGANISATION DE 10€ SERA ENCAISSÉE À L'INSCRIPTION.

PACK 2H

1h Danse Classique
+ 1h Danse Jazz

462€

PACK 2H30

Danses 1h + 1h30

585€

PACK 3H

1h30 Danse Classique
+ 1h30 Danse Jazz

678€

ARTS & EXPRESSIONS

ARTS DU CIRQUE (+ 6 ANS) – CHAMALO

de l'Association Des Petites Grandes Âmes

Découverte et initiation aux arts du cirque tout en s'amusant à développer la conscience de son corps par la gravité, l'équilibre, à travers différents ateliers tels que les boules chinoises, bâtons du diable, diabolos, balles, monocycles.

Lundi de 17h à 18h30

Tarif : 174 €

AQUARELLE – Françoise BUISSON

Jouer avec les pigments et l'eau sur le papier, les comprendre, les connaître afin de réaliser de superbes effets. Choisir sa composition, aborder les bases du dessin. Maîtriser le pinceau. Retraser la vie, le mouvement en un seul geste. Techniques abordées : du sec au mouillé sur mouillé.

Mardi de 14h à 16h (à partir du 23/09/25)

Tarif : 231 €

COUTURE – Françoise RETOURNARD

Pour apprendre à coudre ou à se perfectionner, à partir du vêtement que vous choisissez de réaliser.

Mercredi de 20h à 22h

Tarif : 231 €

LEGO – Thomas REMY

L'atelier Lego continue cette saison ! Imagination, capacité à résoudre un problème technique, entraide, l'atelier Lego est riche en apprentissage. Les enfants cherchent leur projet, trouvent les solutions et partagent leurs découvertes.

Samedi de 10h30 à 12h

Tarif : 195 €

THÉÂTRE ADULTE – Clémence IDDIR

de la Cie INCOGNITO

Cet atelier Théâtre s'adresse aux amateurs débutants ou avancés qui souhaitent se divertir, s'exprimer et partager dans le cadre d'une activité détendue et enthousiasme. S'initier aux techniques de l'art dramatique tout en s'amusant !

Assiduité demandée.

Mercredi 18h30 à 20h

Tarif : 246 €

THÉÂTRE ENFANTS – Théo ADAMSKI

de la Cie du Héron

Le Théâtre est une chose merveilleuse !

Faire du Théâtre c'est écouter, prendre la parole, consacrer du temps à un projet collectif, se réjouir de l'avoir fait aboutir ensemble, c'est avoir la chance d'être un autre pendant 1h15 environ. C'est dire oui à l'autre...

C'est la meilleure parenthèse qu'un jeune puisse avoir dans son quotidien, c'est la meilleure formation citoyenne qu'un jeune puisse avoir et c'est ce que nous essayerons de faire lors des 2 ateliers théâtre.

En fin de saison, les 2 groupes monteront sur la scène de la MJC pour vous présenter le travail accompli pendant l'année.

Mercredi de 16h à 17h15 (de 8 à 11 ans)

Mercredi de 17h15 à 18h30 (de 11 à 16 ans)

Tarif : 186 €

ET AUSSI...

GOURMANDISES

AMAP

La MJC accueille chaque semaine l'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP). AMAP de la Vallotte, distributrice de pains, de viandes, de paniers de fruits et légumes, de fromages, de vins et de bières.

Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h

SAVOIR FAIRE ... SAVOIR ÊTRE

REPAIR CAFÉ

Un aspirateur à bout de souffle ? Une cafetière en carafe ?
Un grille-pain cuit ? Jeter, pas question !

Le principe est simple, c'est apprendre comment réparer plutôt que de jeter ! L'objectif est de réparer ensemble, de regarder et d'apprendre, et d'échanger des techniques autour d'un café.

1 samedi par mois de 9h30 à 12h

**Les 13/09/25 - 11/10/25 - 08/11/25 - 06/12/25 - 10/01/26 -
07/02/26 - 07/03/26 - 11/04/26 - 09/05/26 - 06/06/26**

SOIRÉES RENCONTRES ET PARTAGE

PROGRAMME DE LA SAISON :

Vendredi 03/10/25

Soirée orientale par l'association SHIMIES UP

Samedi 15/11/25

DIAPA'SONG

Vendredi 28/11/25

LE TEMPS DES PHIL'S

Vendredi 12/12/25

Le porteur d'histoire par la Cie INCOGNITO

Vendredi 09/01/26

Voeux du président + moment festif

Samedi 24/01/26

Groupe vocal DYCTAPHONE - Spectacle musical

Samedi 07/02/26

Soirée Rock – STREET BAKERS

Vendredi 20/03/26

Saint Patrick – LES PIERRES À FOLK

Vendredi 29/05/26

Assemblée générale + moment festif

CENTRE DE LOISIRS & LOISIRS ADOs

LES 3-11 ANS

LE MERCREDI

La MJC Beauregard accueille chaque mercredi, hors périodes de vacances scolaires, des enfants de 3 à 11 ans. L'accueil de loisirs fonctionne de 8h00 à 18h30.

LES FORMULES

Nous accueillons vos enfants à la journée complète (de 8h à 18h30), à la demi-journée avec ou sans repas (8h à 11h45 ou 13h30 à 18h30, repas de 11h45 à 13h15).

INSCRIPTION ET TARIFS

L'adhésion annuelle à l'association est obligatoire (9€). Les inscriptions se font via le portail, au plus tard 8 jours avant le mercredi.

Renseignements auprès de Kimberley ou Kelvin
au 03 83 96 39 70 ou par mail :
coordo.enfance@mjcbeauregard.fr
ou coordo.jeunesse@mjcbeauregard.fr

TARIF PAR MERCREDI	ALLOCATAIRE CAF	QF<800	JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	REPAS
		QF>800	14,00 €	11,00 €	4,70 €
			15,00 €	12,00 €	4,70 €
	PLEIN TARIF		16,00 €	13,00 €	4,70 €

LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC propose un centre de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans, la première semaine de chaque période de vacances scolaires toussaint, hiver, printemps, 3 semaines en juillet et la semaine avant la rentrée.

Une plaquette d'information spécifique est réalisée à chaque période de vacances.

JOURNÉE TYPE MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRE

8h à 9h		Arrivée échelonnée des enfants
9h à 11h		Temps d'activité
11h à 11h45		Temps en autonomie + arrivée et départ des enfants
11h45 à 13h15		Repas
13h15 à 13h30		Départ et arrivée des enfants
13h30 à 14h30		Temps calme
14h30 à 16h		Temps d'activités
16h à 16h30		Goûter
16h30 à 18h30		Départ échelonné des enfants

ENCADREMENT LORS DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES

Une équipe d'animateurs expérimentés et diplômés (B.A.F.A. stagiaire B.A.F.A.) leur propose des activités diversifiées (ludiques, éducatives, culturelles et sportives) adaptées aux différents âges, en respectant leurs rythmes et en étant attentifs à leurs souhaits.

Chaque période de vacances fait l'objet de la découverte d'une thématique spécifique et d'activités nouvelles.

LES 11-17 ANS

LES VACANCES SCOLAIRES

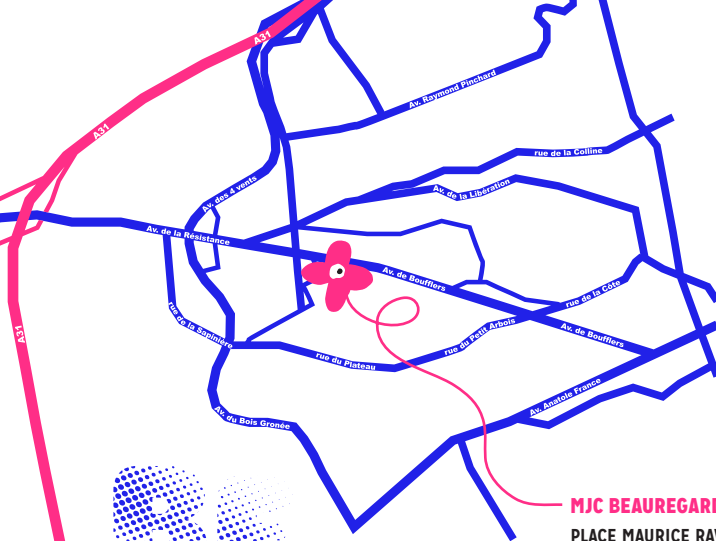
La MJC met en place des Loisirs Ados une semaine à chaque période de vacances scolaires Toussaint, Hiver, Printemps et 3 semaines en juillet.

Une plaquette d'informations spécifiques est réalisée à chaque période de vacances.

Nous proposons des activités en partenariat avec le Pôle Actions Jeunes de Villers-les-Nancy et le Marine Club.

DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- ★ Carnet de santé
- ★ Attestation aides aux temps libres ou attestation CAF avec votre quotient familial.
- ★ Fiche sanitaire et bulletin d'inscription à compléter (disponibles à l'accueil ou sur le site internet de la MJC)



BEAUREGARD

MJC BEAUREGARD

PLACE MAURICE RAVEL - 54000 NANCY



Bus T4, arrêt Beauregard / S^{te} Anne



03 83 96 39 70



contact@mjcbeauregard.fr



MJC Beauregard

HORAIRES D'ACCUEIL

Du lundi au jeudi - 9h00 > 12h30 / 13h30 > 18h00

Le vendredi - 9h00 > 12h30 / 13h30 > 17h00

WWW.MJCBEAUREGARD.FR


MJC À NANCY



Nancy,