

MJC



BEAUREGARD

2026-2027

Nancy,

SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES ET CONDITIONS GÉNÉRALES	P.3-4
SERVICES	P. 5
Les ateliers	P. 6
Sports et détente	P. 7-10
Danses	P. 11
Musique	P. 12
Arts et expression	P. 12-13
Autres ateliers	P. 13
CENTRE DE LOISIRS, PROJETS JEUNES ET LOISIRS ADOS	P.15

ADHÉSION

Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un **acte citoyen** qui implique un **engagement sur des valeurs et sur un projet**. Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe. Renseignements auprès de la direction.

Elle couvre « l'année associative » qui débute le 1er septembre 2026 pour se terminer le 31 août 2027.

Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans : pour cette année, il est de 10 €.

Adhésion famille : 25€ pour 3 personnes du foyer participant à une activité + 7€ par personne supplémentaire du foyer.

L'adhésion à la MJC Beauregard est valable dans les 5 autres MJC de Nancy et offre ainsi des avantages dans l'ensemble du réseau (*invitations, spectacles à prix réduits...*).

OUVERTURE ET SUPPRESSION D'UNE ACTIVITÉ

Une activité est ouverte dès lors que le nombre minimum d'adhérents inscrits est atteint. Ce nombre varie en fonction de l'activité.

L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

- ✳ L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.
- ✳ Une absence prolongée de l'animateur sans possibilité de remplacement.
- ✳ Aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

INFOS PRATIQUES ET CONDITIONS GÉNÉRALES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✳ Une séance d'essai peut précéder une inscription définitive.
- ✳ Pour participer à une activité, toute personne doit souscrire une adhésion dans l'une des 6 MJC de Nancy et régler une cotisation à la MJC Beauregard.
- ✳ Une fiche d'inscription doit être impérativement remplie et signée par tout adhérent, ou par un responsable légal lorsque l'adhérent est mineur, et remise au secrétariat.
- ✳ Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 34 séances d'activité, avec un minimum de 30 séances, de septembre à juin, hors période de vacances scolaires et hors Pack.

RÉDUCTION

Pour les activités en atelier :

Bonus Famille de la MJC : réduction de 15 € à partir de la 3ème activité au sein d'un même foyer hors tarification spéciale (Pack...).

MODALITÉS DE PAIEMENT DES ACTIVITÉS

MOYENS DE PAIEMENT

- * Espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances et coupons sport
- * Aides sociales des CCAS
- * Aides des Comités d'Entreprises
- * Pass Jeunes 54

DIFFÉRENTES FACILITÉS DE PAIEMENT SONT POSSIBLES

- * Au comptant
- * En 10 fois sans frais par prélèvement automatique mensuel d'octobre 2026 à juillet 2027 (vous munir d'un RIB)
- * En 3 fois sans frais (3 chèques encaissables : à l'inscription, début janvier, début avril)

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut survenir qu'après accord préalable écrit de la direction.

REMBOURSEMENT

- LE MONTANT DES COTISATIONS DES ACTIVITÉS NE PEUT ÊTRE REMBOURSÉ QUE SUR JUSTIFICATIF ET DANS LES CAS SUIVANTS :
- Raison médicale (certificat à transmettre), mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la métropole du Grand Nancy. Les remboursements ne seront effectués qu'après encaissement du montant des activités et sur la base minimale de séances. Les remboursements sont calculés en fonction des périodes de vacances.
- Le montant de l'adhésion n'est pas remboursable, des frais de gestion d'un montant de 45€ seront appliqués.

4 | MJC BEAUREGARD 2026/27

Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au secrétariat de l'association contact@mjcbeauregard.fr.

INSCRIPTIONS

* ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS

**LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
9H00 - 13H00**

Puis aux heures d'ouverture de la MJC.

 **PLACES LIMITÉES**

REPRISE DES ACTIVITÉS

Lundi 7 septembre 2026

FIN DES ACTIVITÉS

Samedi 26 juin 2027

MESURES D'HYGIÈNE

Nous vous remercions de venir avec votre tapis de sol pour toutes activités le nécessitant.

LES SERVICES

ACCUEIL

L'accueil est un espace, d'information et de documentation, où vous pouvez trouver une personne qui pourra répondre à vos attentes.

✦ HORAIRES DE L'ACCUEIL

Du lundi au jeudi
9h-12h30 / 13h30-18h
Vendredi
9h-12h30 / 13h30-17h

✦ OUVERTURE DE LA MJC

Du lundi au samedi dès 9h et jusqu'à la fin des activités.

SERVICE KRAFT

Des comptoirs de retrait et de retour de livres près de chez vous.

Pas le temps de vous déplacer dans les bibliothèques de Nancy ? Réservez jusqu'à 4 documents sur le catalogue en ligne Co-libris et faites-vous livrer votre « kraft » à la carte » quelques jours plus tard à la MJC Beaugregard.

Il vous sera également possible de rendre les documents provenant des collections des Bibliothèques de Nancy dans la boîte de retours, installée dans le hall de la MJC.

Plus d'informations ici :



COURS DE FRANÇAIS LANGUES ÉTRANGÈRES (FLE)

La MJC Beaugregard propose depuis une quinzaine d'années des cours de français destinés à toute personne majeure souhaitant apprendre ou approfondir la langue française, animés par des bénévoles.

- ✦ Les apprenants sont répartis en 5 niveaux de langue. Chaque niveau bénéficie de 4 cours d'une heure et demie par semaine.
- ✦ Les cours ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredis matin hors vacances scolaires, soit de 9h à 10h30, soit de 10h45 à 12h15 en fonction des niveaux.
- ✦ L'inscription est obligatoire. Des permanences ont lieu du lundi 7 septembre au vendredi 11 septembre 2026 (excepté mercredi 09/09) de 9h15 à 11h30 puis tous les lundis de 10h45 à 11h15 hors vacances scolaires.
- ✦ Début des cours le lundi 14 septembre 2026.
- ✦ Des activités gratuites sont organisées tout au long de l'année selon la disponibilité des animateurs.

COURS GRATUITS
hormis l'adhésion annuelle à la MJC (10€)

ACCUEIL DES ASSOCIATIONS

La MJC accueille de nombreuses associations afin qu'elles y pratiquent leurs activités ou organisent leurs manifestations : mise à disposition de salles, prêt de matériel, appui administratif, appui technique, aide au montage de dossiers.



LES ATELIERS



SPORTS ET DÉTENTE

BARRE AU SOL

Anne-Sophie DIDELOT

La barre au sol est une méthode d'entraînement inspirée des exercices de danse classique, réalisée au sol pour améliorer posture, souplesse et renforcement musculaire sans contrainte articulaire.

Vendredi 16h à 17h
Tarif : 204 €

CARDIO BOXE

NOUVEAU

Max STUTZMANN

Cours composé d'enchaînements inspirés des sports de combats permettant d'augmenter la fréquence cardiaque et un travail musculaire tout en se défoulant de manière ludique.

Lundi : 12h30 à 13h30
Tarif : 204 €

CIRCUIT TRAINING

Marion MOUDIN

Le Circuit Training consiste à enchaîner des exercices de cardio et de renforcement musculaire, en alternant temps de travail puis temps de repos. Il vous offre donc un travail autant cardio-vasculaire que musculaire et vous permettra d'améliorer votre condition physique.

Jedi : 18h30 à 19h30
Tarif : 204 €

BODYRELAX

Monia KOUICI

Le BodyRelax est un mélange entre mouvements de stretching et de mobilité accompagnés de quelques exercices de respiration pour favoriser le bien-être et la relaxation.

Lundi 20h à 21h
Tarif : 204 €

CARDIO STEP

Max STUTZMANN

Ce cours ludique permet d'élever le rythme cardiaque grâce à une chorégraphie dynamique, tout en sollicitant le cardio, les muscles et la coordination.

Samedi : 10h à 11h
Tarif : 204 €

NOUVEAU

CIRCUIT TRAINING ENFANTS (6-12 ans)

Emma TREVIS

Un cours dynamique et amusant qui alterne exercices de cardio et de renforcement musculaire, adaptés à l'âge des enfants. Grâce à des ateliers ludiques et des mouvements fonctionnels, ils développeront leur coordination, leur motricité, leur endurance tout en s'amusant.

Prévoir chaussures adaptées.

Mercredi : 15h à 16h
Tarif : 204 €

NOUVEAU

SPORTS ET DÉTENTE

DEEP STRENGTH

Max STUTZMANN

Offrez-vous un moment pour renforcer les muscles profonds, assouplir le corps et retrouver détente, équilibre et reconnexion à soi.

Samedi : 11h à 12h

Tarif : 204 €

NOUVEAU

GYM DOUCE

Nicolas FAUGÈRE

✿ Dans une ambiance sympathique et détendue, le cours se compose en 3 parties : Une partie ludique constituée de petits enchaînements de pas dansés amenés progressivement, le tout en musique et qui permet de travailler essentiellement la mémoire et la coordination.

✿ Le renforcement musculaire permet un travail spécifique de tous les groupes musculaires et vise à tonifier la musculature. Il se fait avec ou sans matériel (haltères, élastiques, bâtons) et les exercices sont exécutés chacun à son rythme et en petite quantité.

✿ Le stretching, correspondant aux étirements, vise l'entretien de la mobilité et de la souplesse par le biais d'exercices plutôt doux, le tout sur une musique douce.

Mardi : 9h30 à 10h30

Mardi : 10h30 à 11h30

Jedi : 9h30 à 10h30

Tarif : 204 €

FOOTING COURSE À PIED

Vincent WILT

Venez courir sans contrainte ni performance mais avec le sourire.

Rendez-vous devant la MJC à 18h les mercredis.

Mercredi : 18h

Tarif : gratuit (hors coût de l'adhésion annuelle)

GYM D'ENTRETIEN

Romarc Pillons

La Gym d'Entretien sert à maintenir sa forme physique et à l'améliorer grâce à des exercices de renforcement musculaire. La séance se compose de mouvements et de renforcement musculaire fait sur place ou en mouvement. Chaque exercice réalisé pendant la séance cible un muscle ou en réalise plusieurs séries pour le faire travailler. Cela permet un développement corporel harmonieux qui est recherché à chaque séance en travaillant tous les grands groupes musculaires (bras, dos, abdominaux, fessiers, cuisses). Le tout se fait naturellement sur une musique d'ambiance.

Mardi : 19h45 à 20h45

Tarif : 204 €

MOBILITÉ ET ÉQUILIBRE

Emma TREVIS

Cette activité permet de travailler l'équilibre, la coordination et la mobilité. Elle permet aussi un renforcement musculaire doux dans le but de prévenir les blessures et de limiter de potentielles douleurs.

Mardi : 10h à 11h

Tarif : 204 €

NOUVEAU

SPORTS ET DÉTENTE

PILATES FUSION

Anne-Sophie DIDELOT

La fusion entre Pilates et barre classique : pour travailler sa posture et sa tonicité dans cette activité originale.

Jeudi : 10h45 à 11h45
Tarif : 204 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Marion MOUDIN

Le renforcement musculaire concerne toutes les activités qui tendent à travailler vos muscles de manière à rendre votre corps plus tonique, plus fort, plus résistant et fonctionnel, que ce soit à l'aide de votre poids du corps, ou de petits matériels tels que des élastiques, ballons, haltères. Il vous aidera à améliorer votre posture, à prévenir d'éventuelles douleurs.

Jeudi : 19h30 à 20h30
Tarif : 204 €

ZUMBA

Monia KOUICI

Relation musique mouvement et bonne humeur, la Zumba sollicite et tonifie tous les muscles du corps, des fessiers aux abdominaux, en passant par les jambes et les bras. C'est donc une excellente discipline pour travailler l'endurance et la coordination.

Lundi : 19h à 20h (à partir de 13 ans)
Tarif : 204 €

PILATES

Méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels. Elle permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.

Mardi de 18h45 à 19h45 avec Adilya OBELTZ
Mardi de 12h30 à 13h30 avec Romaric PILLONS
Mercredi de 17h45 à 18h45 avec Marion MOUDIN
Jeudi de 8h45 à 9h45 avec Anne-Sophie DIDELOT
Jeudi de 9h45 à 10h45 avec Anne-Sophie DIDELOT
Vendredi de 9h30 à 10h30 avec Nicolas FAUGÈRE
Vendredi de 12h30 à 13h30 avec Monia KOUICI
Vendredi de 14h à 15h avec Anne-Sophie DIDELOT
Vendredi de 15h à 16h avec Anne-Sophie DIDELOT

NOUVEAU

Tarif : 204 €

QI GONG

Patrick SCHNEIDER

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le Qi Gong permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme.

Mardi : 14h à 15h
Vendredi : 11h à 12h
Tarif : 204 €

SPORTS ET DÉTENTE

SOPHROLOGIE

Louiza RODRIGUES

Harmonie intérieure

Offrez-vous une parenthèse pour souffler, ralentir et prendre soin de vous. Accessible à tous, cet atelier vous invite à retrouver un équilibre intérieur grâce à des pratiques douces et progressives favorisant le bien-être physique, mental et émotionnel.

Chaque séance se déroule dans une ambiance bienveillante et apaisante, en trois temps :

✿ **Respiration guidée** : nous débuterons par des exercices respiratoires simples et accessibles permettant de relâcher les tensions, calmer le mental et retrouver un rythme plus serein.

✿ **Méditation de pleine conscience** : à travers des temps de présence et d'écoute de soi, vous apprendrez à vous recentrer, à accueillir vos ressentis et à cultiver davantage de calme intérieur au quotidien.

✿ **Sophrologie** : Les séances de sophrologie s'appuient sur des exercices de relaxation dynamique associant respiration, mouvements doux, relâchement corporel et visualisations positives afin de développer les ressources personnelles, améliorer la gestion du stress et renforcer le bien-être au quotidien.

Mardi : 18h à 19h15

Tarif : 226 €

Pack 2 activités au choix dans la catégorie sports et détente (sauf yoga et sophrologie)

343€

YOGA POSTURAL

Marion MOUDIN

Le YOGA Postural est basé sur le vinyāsa YOGA (*une des formes la plus populaire et moderne du yoga*). C'est un style de yoga dynamique et sportif dans lequel les élèves enchaînent généralement de manière fluide différentes postures.

La séance s'organise autour de différentes postures (asanas), adaptées au niveau des participants et à l'objectif du cours. Les principes : la recherche du juste équilibre entre tonus et détente, flexion et extension et ce en associant les postures (exercices) de renforcement dynamique à des postures de relaxation douce.

Mercredi : 18h45 à 19h45

Tarif : 204 €

YOGA

Amélie DELACOTE

Le Hatha Yoga permet de développer le souffle afin de mieux respirer, ce qui réduit le stress, renforce la confiance en soi en permettant de redécouvrir son corps et de mieux l'accepter, améliore la qualité du sommeil.

La pratique apprend à se détendre, à améliorer sa concentration, délier son corps, mieux faire circuler l'énergie, et parfaire son assise afin d'évacuer les tensions dans le dos et la nuque.

Les cours débutent toujours par un échauffement, ce qui aide l'esprit à se canaliser et à se recentrer pour la pratique. Il réchauffe le corps en accélérant le rythme cardiaque et donc l'afflux sanguin dans le corps. Il prépare le corps à l'enchaînement des asanas (postures).

Prévoir plaid, gilet pour fin de séance.

Lundi : 9h45 à 10h45

Tarif : 204 €

DANSES

ÉVEIL À LA DANSE (3 à 5 ans)

Charlotte DE MELLO

Avec l'initiation à la danse en tant que danseur, votre enfant utilisera son propre corps comme moyen d'expression. Avec cette animation, il découvrira son corps. Un corps qu'il lui faut parfois combattre, d'autres fois soutenir et surtout aimer.

Mercredi : 9h15 à 10h15
Tarif : 269 €

DANSE JAZZ

Charlotte DE MELLO

La Danse Jazz est une expression générique qui recouvre autant des danses de société que des danses théâtrales. On peut distinguer sa forme d'avant les années 1950 (jazz roots) de sa forme d'après les années 1940-1950 (modern jazz).

Initiation JAZZ (6 à 8 ans) **Jazz kids (8 à 11 ans)**
Mercredi de 16h à 17h **Mercredi de 11h15 à 12h15**
Tarif : 269 € **Tarif : 269 €**

Jazz teens (+ 11 ans)
Mercredi de 14h30 à 16h
Tarif : 381 €

AFIN DE VALORISER L'APPRENTISSAGE, LE GALA DE DANSE ET LES AUDITIONS MUSICALES SERONT DIFFUSÉS EN PUBLIC (SAUF AVIS CONTRAIRE DU PARTICIPANT). CES SPECTACLES SERONT PROGRAMMÉS EN FIN D'ANNÉE D'ACTIVITÉS.

DANSE CLASSIQUE

Charlotte DE MELLO

Avec la Danse Classique, faite des exercices qui développent force musculaire, équilibre, souplesse et grâce. Les futures ballerines et danseurs étoiles acquièrent la force du pied et des chevilles nécessaires à la technique sur les pointes

Classique débutant (7-10 ans)
Mercredi : 10h15 à 11h15
Tarif : 269 €

Classique Élémentaire (+ 10 ans)
Mercredi de 13h à 14h30
Tarif : 381 €



PACK 2h
1h Danse Classique et
1h Danse Jazz
476€



PACK 2h30
Danses 1h + 1h30
603€



PACK 3h
1h30 Danse Classique et
1h30 Danse Jazz
699€

**Pour le gala de danse,
une participation aux frais
d'organisation de 10€ sera encaissée à
l'inscription.**

MUSIQUE

GUITARE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE

Thomas REMY

Mardi à partir de 19h15

Mercredi : 13h30 à 16h

D'autres créneaux sont disponibles sur demande.

Tarif : 517 € (cours de 30 min)

PIANO CLASSIQUE ET JAZZ

Jimmy CHARMASSON

Mercredi : 10h à 12h 13h30 à 18h

Jeudi : 17h30 à 19h

Tarif : 705 € (cours de 30 min)

ARTS ET EXPRESSIONS

ARTS DU CIRQUE

CHAMALO

de l'Association Des Petites Grandes Âmes

À partir de 6 ans

Découverte et initiation aux arts du cirque tout en s'amusant à développer la conscience de son corps par la gravité, l'équilibre, à travers différents ateliers tels que les boules chinoises, bâtons du diable, diabolos, balles, monocycles.

Lundi : 17h à 18h30

Tarif : 180 €

AQUARELLE

Françoise BUISSON

Jouer avec les pigments et l'eau sur le papier, les comprendre, les connaître afin de réaliser de superbes effets. Choisir sa composition, aborder les bases du dessin. Maîtriser le pinceau. Retraser la vie, le mouvement en un seul geste. Techniques abordées : du sec au mouillé sur mouillé.

Mardi : 14h à 16h (à partir du 22/09/26)

Tarif : 238 €

COUTURE

Françoise RETOURNARD

Pour apprendre à coudre ou à se perfectionner, à partir du vêtement que vous choisissez de réaliser.

Mercredi : 20h à 22h

Tarif : 238 €

LEGO

Thomas REMY

L'atelier Lego continue cette saison ! Imagination, capacité à résoudre un problème technique, entraide, l'atelier lego est riche en apprentissage. Les enfants cherchent leur projet, trouvent les solutions et partagent leurs découvertes.

Samedi : 10h à 11h30

Tarif : 204 €

THÉÂTRE ADULTE

Clémence IDDIR

de la Cie INCOGNITO

Cet atelier Théâtre s'adresse aux amateurs débutants ou avancés qui souhaitent se divertir, s'exprimer et partager dans le cadre d'une activité détendue et enthousiasme. S'initier aux techniques de l'art dramatique tout en s'amusant !

Assiduité demandée.

Mercredi : 18h30 à 20h

Tarif : 254 €

Location du studio : prendre contact avec la MJC pour connaître les modalités

GOURMANDISES

AMAP

La MJC accueille chaque semaine l'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP), AMAP de la Vallotte, distributrice de pains, de viandes, de paniers de fruits et légumes, de fromages, de vins et de bières.

Mardi et Vendredi : 18h30 à 20h

THÉÂTRE ENFANT

Théo ADAMSKI

de la Cie du Héron

Faire du Théâtre c'est écouter, prendre la parole, consacrer du temps à un projet collectif, se réjouir de l'avoir fait aboutir ensemble, c'est avoir la chance d'être un autre pendant 1h15 environ. C'est dire oui à l'autre ...

C'est la meilleure parenthèse qu'un jeune puisse avoir dans son quotidien, c'est la meilleure formation citoyenne qu'un jeune puisse avoir et c'est ce que nous essayerons de faire lors des 2 ateliers théâtre.

En fin de saison, les 2 groupes monteront sur la scène de la MJC pour vous présenter le travail accompli pendant l'année.

Mercredi : 16h à 17h15 (de 8 à 11 ans)

Mercredi : 17h15 à 18h30 (de 11 à 16 ans)

Tarif : 204 €

SAVOIR FAIRE... À SAVOIR ÊTRE

REPAIR CAFÉ

Un aspirateur à bout de souffle ? Une cafetière en carafe ? Un grille-pain cuit ? Jeter, pas question ! Le principe est simple, c'est apprendre comment réparer plutôt que de jeter ! L'objectif est de réparer ensemble, de regarder et d'apprendre, et d'échanger des techniques autour d'un café.

1 samedi par mois de 9h30 à 12h

Les 12/09/26 - 10/10/26 - 07/11/26 - 05/12/26 - 09/01/27 - 06/02/27 - 06/03/27 - 03/04/27 - 08/05/27 - 05/06/27

SOIRÉES RENCONTRES ET PARTAGE

Programme de la saison :

- * **Vendredi 02/10/26**
Soirée orientale par l'association SHIMIES UP
- * **Samedi 28/11/26**
LE TEMPS DES PHIL'S
- * **Vendredi 04/12/26**
CULOTTÉES d'après le BD de Pénélope BAGIEU par la Cie INCOGNITO
- * **Vendredi 08/01/27**
Vœux des co-présidents + moment festif
- * **Vendredi 19/03/27**
Saint Patrick – TRAD'ACCOR
- * **Vendredi 28/05/27**
Assemblée générale + moment festif

...Et bien d'autres encore, grâce à vous !

3B NOTRE QUARTIER, NOS PROJETS !

Et si vous deveniez acteur de la vie de votre quartier ?

Rejoignez le nouveau collectif d'habitants des 3B, en partenariat avec les acteurs du quartier (Centre social OHS BEAUREGARD, ISJ, AVQ,...) et participez à la création de projets qui vous ressemblent : soirées conviviales, animations, événements festifs, actions solidaires...

Vos idées comptent !

Renseignement auprès de Kelvin RAUER
coordo.jeunesse@mjcbeauregard.fr
06 52 32 92 21

CENTRE DE LOISIRS ET LOISIRS ADOS

LES 3-11 ANS

✱ Le mercredi

La MJC Beauregard accueille chaque mercredi, hors périodes de vacances scolaires, des enfants de 3 à 11 ans. L'accueil de loisirs fonctionne de 8h00 à 18h30.

✱ Les formules

Nous accueillons vos enfants à la journée complète (de 8h à 18h30), à la demi-journée uniquement les mercredis, avec ou sans repas (8h à 11h45 ou 13h30 à 18h30, repas de 11h45 à 13h15).

TARIFS

	JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	REPAS	
TARIF PAR MERCREDI	QF < 800	16.00€	12.00€	4.80€
	QF > 801	17.00€	13.00€	4.80€
	PLEIN TARIF	18.00€	14.00€	4.80€

✱ Les vacances scolaires

La MJC propose un centre de loisirs pour les enfants de 3 à 11 ans, la première semaine de chaque période de vacances scolaires toussaint, hiver, printemps, 4 semaines sur la période estivale.

Une plaquette d'information spécifique est réalisée à chaque période de vacances.

✱ Encadrement lors des mercredis et des vacances scolaires

Une équipe d'animateurs expérimentés et diplômés propose à vos enfants des activités diversifiées (ludiques, éducatives, culturelles et sportives) adaptées aux différents âges, en respectant leurs rythmes et en étant attentifs à leurs souhaits.

Chaque période de vacances fait l'objet de la découverte d'une thématique spécifique et d'activités nouvelles.

INSCRIPTION ET TARIFS

- ✱ **L'ADHÉSION ANNUELLE À L'ASSOCIATION EST OBLIGATOIRE (10€)**
Les inscriptions se font via le portail, au plus tard 8 jours avant le mercredi.

Renseignements auprès de Kimberley ou Kelvin 03 83 96 39 70 ou par mail : coordo.enfances@mjcbeauregard.fr ou coordo.jeunesse@mjcbeauregard.fr

DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- ✱ Fiche sanitaire et bulletin d'inscription à compléter (disponibles à l'accueil ou sur le site internet de la MJC)
- ✱ Copie du carnet de vaccination
- ✱ Attestation aides aux vacances CAF et/ou attestation quotient familial (CAF ou autre régime)

JOURNÉE TYPE MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES :

8h à 9h ---- Arrivée échelonnée des enfants
9h à 11h ---- Temps d'activité
11h à 11h45 ---- Temps en autonomie + arrivée et départ des enfants
11h45 à 13h00 ---- Repas
13h00 à 13h30 ---- Départ et arrivée des enfants
13h30 à 14h30 ---- Temps calme
14h30 à 16h ---- Temps d'activités
16h à 16h30 ---- Goûter
16h30 à 18h30 ---- Départ échelonné des enfants

LES 11-17 ANS

✱ Les vacances scolaires

La MJC met en place des **Loisirs Ados une semaine à chaque période de vacances scolaires** Toussaint, Hiver, Printemps et 4 semaines sur la période estivale.

Une plaquette d'information spécifique est réalisée à chaque période de vacances.


Nous proposons des activités en partenariat avec le Pôle Action Jeunesse de Villers-lès-Nancy et le Marine Club.

 **MJC BEAUREGARD**
PLACE MAURICE RAVEL
54000 NANCY

 **BUS T4**
Arrêt BEAUREGARD / STE-ANNE

 **03 83 96 39 70**

 **contact@mjcbeauregard.fr**

 **MJC Beauregard**

 **www.mjcbeauregard.fr**



HORAIRES DE L'ACCUEIL

Du lundi au jeudi - 9h00 > 12h30 / 13h30 > 18h00

Le vendredi - 9h00 > 12h30 / 13h30 > 17h00

Conception graphique : July Créa
@julycreea.graphiste


MJC À NANCY



ÉPIQUELLE
MOURTHES
MOSIELLE

