



infos pratiques ✨ conditions générales

sommaire

| | |
|---|-----------|
| Infos pratiques et conditions générales | 3 |
| Services | 5 |
| Les ateliers | |
| sports et détente | 7 |
| musique | 10 |
| danse | 11 |
| arts et expressions | 12 |
| autres ateliers | 13 |
| Centre de loisirs, projet jeunes et loisirs ados | 14 |

Adhésion

✱ Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet. Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe. Renseignements auprès de la direction.

✱ Elle couvre l'« année associative » qui débute le 1^{er} septembre pour se terminer le 31 août de l'année civile suivante. Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans (8 €).

✱ L'adhésion à la MJC Beaugard est valable dans les 6 autres MJC de Nancy et offre ainsi des avantages dans l'ensemble du réseau (invitations, spectacles à prix réduits..).

Ouverture et suppression d'une activité

Une activité est ouverte dès lors qu'un nombre minimum d'adhérents sont inscrits. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

✱ L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint.

✱ Lorsque aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

Modalités d'inscription

✱ Une séance d'essais peut précéder une inscription définitive.

✱ Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.

✱ Une fiche d'inscription doit être impérativement remplie et signée auprès du secrétariat par tout adhérent, ou par un responsable légal lorsque l'adhérent est mineur.

✱ Pour les adhérents mineurs, une autorisation signée des représentants légaux est obligatoire pour participer aux activités.

✱ Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

Cotisation aux activités

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 30 séances d'activités minimums, avec un maximum de 34 séances (32 pour la musique), de septembre à juillet, hors période de vacances scolaires et hors offres particulières (Packs).

Pour des mesures d'hygiène, merci de venir avec votre tapis de sol

Réductions pour les activités en atelier

* « Bonus Famille » de la MJC : 15 € à partir de la 3^{ème} activité au sein d'une même famille (un « pack » compte pour une activité).

Modalités de paiement des activités

* Différentes facilités de paiement sont possibles :
- En 10 fois sans frais par prélèvement automatique mensuel d'octobre 2022 à juillet 2023 (vous munir d'un RIB).
- En 3 fois sans frais (3 chèques encaissables à différentes périodes de l'année, à l'inscription, mi-janvier, mi-avril)
- Comptant en espèces, par carte bancaire ou par chèque à l'ordre de la MJC Beauregard.

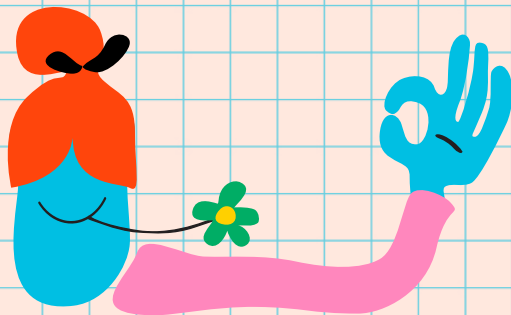
* Possibilités de paiement par :
- Chèques vacances et sport ANCV
- Aides sociales des CCAS des communes
- Aides des Comités d'Entreprises
- Pass Jeunes 54

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut survenir qu'après accord préalable écrit de la direction.

Remboursement

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale (certificat à transmettre), mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la communauté urbaine du Grand Nancy. **Les remboursements ne seront effectués qu'après encaissement des chèques émis lors de l'inscription. Les remboursements sont calculés en fonction des périodes de vacances.**

Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au Secrétariat de l'association contact@mjcbeauregard.fr.



les dates à retenir !

INSCRIPTIONS

à partir du jeudi 25 août

Attention les places sont limitées

*

REPRISE DES ACTIVITÉS

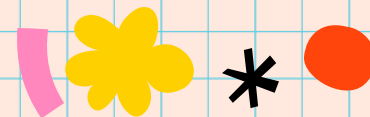
le lundi 5 septembre 2022

*

FIN DES ACTIVITÉS

samedi 24 juin 2023

services



L'Accueil, c'est un espace de rencontres, d'informations et de documentation, où vous pouvez trouver une personne répondant à vos attentes.

Horaires d'accueil :

Du lundi au vendredi 9h-12h30 / 13h30-18h

Samedi 9h-12h30

Photocopies

| | Noir & Blanc | Couleurs |
|----|--------------|----------|
| A4 | 0,20€ | 0,50€ |
| A3 | 0,50€ | 1,00€ |

Cours de Français

Langues Etrangères (F.L.E) en libre-service

La MJC Beauregard propose depuis une dizaine d'années des cours de français destinés à toute personne souhaitant apprendre ou approfondir la Langue Française, animés par des bénévoles.

Les inscriptions auront lieu du lundi 12 au vendredi 16 septembre (sauf mercredi 14/09) de 9h15 à 12h00.

Début des cours le lundi 19 septembre (inscription préalable obligatoire).

Les apprenants sont répartis en 6 niveaux, depuis les totalement débutants (niveau 1) jusqu'aux plus avancés (niveau 6).

Les cours ont lieu tous les matins des lundis, mardis, jeudis et vendredis, sauf vacances scolaires :

- de 9h15 à 10h45 (niveaux 4 à 6)

- et de 10h45 à 12h15 (niveaux 1 à 3)

De plus, des activités culturelles sont prévues une fois par semaine, en après-midi. Des semaines intensives sont parfois organisées au cours de l'année.

Cours gratuits, hormis carte annuelle d'adhésion à la MJC (8 €).

Service Kraft * NOUVEAU!

Des comptoirs de retrait et de retour de livres près de chez vous.

Pas le temps de vous déplacer dans les bibliothèques de Nancy ?

Réservez jusqu'à 4 documents de Nancy sur le catalogue en ligne Co-libris et faites-vous livrer votre « kraft à la carte » quelques jours plus tard à la MJC Beauregard.

Il vous sera également possible de rendre les documents provenant des collections des Bibliothèques de Nancy dans la boîte de retours, installée dans le hall de la MJC.

Plus d'informations sur :

<https://www.reseau-colibris.fr/iguana/www.main.cls?surl=kraft>

Accueil des associations

La MJC accueille de nombreuses associations afin qu'elles y pratiquent leurs activités ou organisent leurs manifestations : Mise à disposition de salles, prêt de matériel, appui administratif, appui technique, aide au montage de dossiers.



AÉROTRAINING *NOUVEAU! NAHIM ROUBACHEE

Judi de 18h45 à 19h45
Tarif : 177 €

L'Aérotraining est un cours de fitness pré-chorégraphié de forte intensité basé sur des mouvements d'arts martiaux et d'autres sports de combats. Cet entraînement complet permet un travail cardio-vasculaire et musculaire en sollicitant tous les grands groupes musculaires. Il est accessible à tout le monde. Défolement et progrès assurés !

BODYRELAX NAHIM ROUBACHE & MONIA KOUICI

Lundi de 19h à 20h
Judi de 19h45 à 20h45 (Naïm)
Tarif : 177 €

Le BodyRelax est un mélange entre mouvements de stretching et de mobilité accompagné de quelques exercices de respiration pour favoriser le bien-être et la relaxation.

sports + détente

FOOTING / COURSE À PIED

CLAUDE HENRY, PHILIPPE CAPELLO & VINCENT WILT

Rendez-vous devant la MJC à 18h les mercredis
Tarif carte d'adhésion : 8€

Venez courir sans contrainte ni performance mais avec le sourire.

GYM DOUCE NICOLAS FAUGÈRE

Mardi de 9h30 à 10h30
Mardi de 10h30 à 11h30
Judi de 9h30 à 10h30
Tarif : 177 €

Dans une ambiance sympathique et détendue, le cours se compose en 3 parties :

- Une partie ludique constituée de petits enchaînements de pas dansés amenés progressivement, le tout en musique et qui permet de travailler essentiellement la mémoire et la coordination.
- Le renforcement musculaire permet un travail spécifique de tous les groupes musculaires et vise à tonifier la musculature. Il se fait avec ou sans matériel (haltères, élastiques, bâtons) et les exercices sont exécutés chacun à son rythme et en petite quantité.
- Le stretching, correspondant aux étirements, vise l'entretien de la mobilité et de la souplesse par le biais d'exercices plutôt doux, le tout sur une musique douce.

GYM D'ENTRETIEN ROMARIC PILLONS

Mardi de 19h45 à 20h45

Tarif : 177 €

La Gym d'Entretien sert à maintenir sa forme physique et à l'améliorer grâce à des exercices de renforcement musculaire. La séance se compose de mouvements et de renforcement musculaire fait sur place ou en mouvement. Chaque exercice réalisé pendant la séance cible un muscle ou on réalise plusieurs séries pour le faire travailler. Cela permet un développement corporel harmonieux qui est recherché à chaque séance en travaillant tous les grands groupes musculaires (bras, dos, abdominaux, fessiers, cuisses). Le tout se fait naturellement sur une musique d'ambiance.

PRATIQUE MÉDITATIVE AVEC UN CERCEAU DOROTHÉE

1^{er} Jeudi du mois de 18h30 à 19h30

Tarif carte d'adhésion : 8€

Inscription au 06 19 18 28 51

Venez vous connecter à votre centre. Je partagerai avec vous quelques figures de bases pour jouer avec votre cerceau en pleine conscience. 1 séance d'essai avec prêt de matériel, ensuite il faudra prévoir votre cerceau.

ZUMBA NAHIM ROUBACHE ET MONIA KOUICI

Lundi de 20h à 21h (à partir de 13 ans)

Jeudi de 19h45 à 20h45 (à partir de 13 ans)

Tarif : 177 €

Relation musique mouvement et bonne humeur. La Zumba sollicite et tonifie tous les muscles du corps, des fessiers aux abdominaux, en passant par les jambes et les bras. C'est donc une excellente discipline pour travailler l'endurance et la coordination.

PILATES

Tarif : 177 €

FRANCE LISE GOURSAUD

Mercredi de 17h45 à 18h45

ADILYA OBELTZ

Mardi de 18h45 à 19h45

ANNE-SOPHIE MAURICE

Jeudi de 8h50 à 9h50

Jeudi de 9h50 à 10h50

Vendredi de 14h à 15h

NICOLAS FAUGÈRE

Vendredi de 9h30 à 10h30

Méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels. Elle permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.

PILATES FUSION ANNE-SOPHIE MAURICE

Jeudi de 10h50 à 14h50

Vendredi de 15h à 16h

Tarif : 177 €

La fusion entre Pilates et barre classique : pour travailler sa posture et sa tonicité dans cette activité originale.

QI GONG PATRICK SCHNEIDER

Vendredi de 11h à 12h

Tarif : 177 €

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le Qi Gong permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme.

SOPHROLOGIE *NOUVEAU! LOUISA RODRIGUES

Mardi de 9h30 à 10h45

Mardi de 17h45 à 19h

Tarif : 195 €

La Sophrologie en groupe, un format idéal pour vous approprier, à votre rythme, les différents exercices de relaxation dynamique et la respiration.

Ces techniques sont facilement reproductibles à la maison.

Elles constituent une aide précieuse pour apprendre :

- à écouter les réactions de son corps et détecter les signes du stress, par exemple
- à lâcher prise, prendre de la hauteur et retrouver ses moyens
- à développer, redécouvrir la confiance en soi de façon pérenne

YOGA POSTURO-RESPIRATOIRE

FRANCE LISE GOURSAUD

Mercredi 18h45 - 19h45

Tarif : 177€

Le YOGA Posturo-Respiratoire est basé sur le HATHA-YOGA (la forme la plus pratiquée en occident). Il s'appuie sur les liens qui existent entre la posture, la respiration et le péricône.

La séance s'articule autour d'un certain nombre de postures (asana) organisées selon les niveaux des participants et l'objectif de la séance.

Les principes : La recherche du juste équilibre entre tonus et détente, flexion et extension et ce en associant les postures (exercices) de renforcement dynamique à des postures de relaxation douce.

PACK
2 ACTIVITÉS
AU CHOIX DANS
LA CATÉGORIE
SPORTS
(sauf yoga)
267€

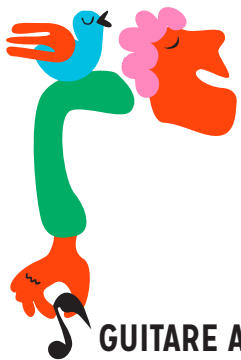
YOGA DOMINIQUE MOREL

Lundi de 10h30 à 11h30 (à partir du 07/10/19)

Tarif : 177€

Votre véritable nature n'est pas d'être sous tension, anxieux et énervé ! Votre véritable nature est d'être conscient de ce qui est présent, dans le calme et la sérénité, d'être en accord avec vous-mêmes, avec la vie et en harmonie avec le monde. La pratique du yoga et de la relaxation vous amène à calmer l'esprit, à détendre le corps et vous conduit à reprendre contact avec votre véritable nature.

Prévoir plaid, gilet pour fin de séance et 1 petit coussin.



musique

Les activités artistiques pratiquées à la MJC ont pour objectif d'être diffusées en public, afin de valoriser l'apprentissage des artistes amateurs. Des Auditions Musicales sont programmées en fin d'année.

GUITARE ACOUSTIQUE ET ÉLECTRIQUE

THOMAS REMY

Mardi à partir de 16h

Mercredi de 14h à 15h

Jeudi à partir de 16h

Sur demande, d'autres créneaux sont disponibles

PIANO CLASSIQUE ET JAZZ

JIMMY CHARMASSON

Mercredi de 13h30 à 18h

Jeudi de 17h30 à 19h

SAXOPHONE

JIMMY CHARMASSON

Mercredi de 14h20 à 16h50

Jeudi de 16h15 à 19h15

Cours Solo - 30 mn - Tarif : 465 €

Cours Duo - 45 mn - Tarif : 357 €

Cours Multi (3 musiciens mini) - 1h - Tarif : 318 €

Différentes modalités vous sont proposées : Cours Solo, Cours Duo et Cours Collectifs, à ces cours est associée la formation musicale.

EVEIL RYTHMIQUE

MATHIEU DELANNE

Mercredi de 9h30 à 10h30 (pour les 3/6 ans)

Tarif : 153 €

Des activités pour commencer à jouer, frapper et aller vers la connaissance des rythmes. Elles permettent aux enfants de découvrir le monde de la musique à partir d'ateliers ludiques avant l'apprentissage d'un instrument. Prévoir un casque antibruit

STUDIO DE RÉPÉTITION

Sur réservation d'un créneau fixe de 2h/semaine à l'année, accès à un studio insonorisé et équipé d'une batterie, d'amplis guitare et basse, d'un piano numérique et d'une sono voix. Prévoir ses micros.

Tarif : 270 €/groupe

danses

Un gala de Danse sera programmé en fin d'année. Si le Gala se déroule en dehors de la MJC, une participation aux frais d'organisation sera demandée.

HEELS STREET JAZZ *NOUVEAU!

SANAA ZERRAD

Mardi de 19h45 à 21h

Tarif : 195€

Cours de street-jazz heels qui vous permettrons de travailler votre féminité à travers différent mélange d'univers chorégraphiques tel que street-jazz heels, new style, hip pop.

EVEIL ET INITIATION À LA DANSE (3 À 7 ANS)

CHARLOTTE DE MELLO

Mercredi de 9h15 à 10h15 (3 à 4 ans)

Mercredi de 15h45 à 16h45 (5 à 6 ans)

Tarif : 204 €

Avec l'initiation à la danse en tant que danseur, votre enfant utilisera son propre corps comme moyen d'expression. Avec cette animation, il découvrirra son corps. Un corps qu'il vous faut parfois combattre, d'autres fois soutenir et surtout aimer.

PACK 2h 372 €

1h Danse Classique + 1h de Danse Modern Jazz

PACK 2h30 462 €

1h Danse Classique + 1h30 Danse Modern Jazz



DANSE MODERN JAZZ

CHARLOTTE DE MELLO

DMJ JAZZ 1 (7 à 9 ans) - Mercredi de 11h15 à 12h15

Tarif : 204 €

DMJ JAZZ 2 (10 à 13 ans) - Mercredi de 14h15 à 15h45

Tarif : 294 €

La danse jazz est une expression générique qui recouvre autant des danses de société que des danses théâtrales. On peut distinguer sa forme d'avant les années 1950 (jazz roots) de sa forme d'après les années 1940-1950 (modern jazz).

DANSE CLASSIQUE

CHARLOTTE DE MELLO

Classique 1 (pour les plus jeunes) - Mercredi de 10h15 à 11h15

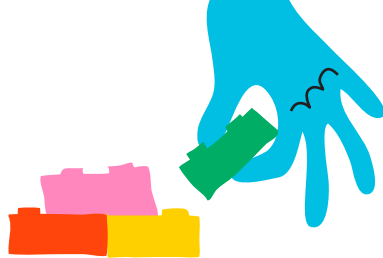
Tarif : 234 €

Classique Ados - Mercredi de 13h15 à 14h15

Tarif : 234 €

Avec la danse classique faite des exercices qui développent force musculaire, équilibre et souplesse et grâce. Les futures ballerines et danseur étoile acquièrent la force du pied et des chevilles nécessaires à la technique sur les pointes.

arts + expressions



ATELIER IMPROVISATION

ROMAIN ALBRECHT DE LA CIE INCOGNITO

Mercredi de 16h30 à 17h45 - Tarif : 51€ (de 9 à 13 ans)

Jouer avec son corps, jouer avec sa voix. Prendre confiance en soi et partager avec les autres. Être quelqu'un d'autre 1h15 par semaine et finir par une belle représentation sur la scène de la MJC !

ARTS DU CIRQUE

EN PARTENARIAT
AVEC L'ASSOCIATION LES PETITES GRANDES ÂMES

Lundi de 17h à 18h30 (à partir de 6 ans) - Tarif : 153€

Découverte et initiation aux arts du cirque tout en s'amusant à développer la conscience de son corps par la gravité, l'équilibre, à travers différents ateliers tels que les boules chinoises, bâtons du diable, diabolos, balles, monocycles.

AQUARELLE

FRANÇOISE BUISSON

Mardi de 14h à 16h (à partir du 24/09) - Tarif : 207 €

Jouer avec les pigments et l'eau sur le papier, les comprendre, les connaître afin de réaliser de superbes effets. Choisir sa composition, aborder les bases du dessin. Maîtriser le pinceau. Retraser la vie, le mouvement en un seul geste. Techniques abordées : du sec au mouillé sur mouillé.

COUTURE

FRANÇOISE RETOURNARD

Mercredi de 20h à 22h - Tarif : 207€

Pour apprendre à coudre ou à se perfectionner, à partir du vêtement que vous choisissez de réaliser.

LEGO

THOMAS REMY

Samedi de 10h30 à 12h - Tarif : 174€

L'atelier Lego continu cette saison ! Imagination, capacité à résoudre un problème technique, entraide, l'atelier lego est riche en apprentissage. Les enfants cherchent leur projet, trouvent les solutions et partagent leurs découvertes.

JEUX DE SOCIÉTÉ

STÉPHANE TARGON

Vendredi de 20h à 23h - Tarif carte d'adhésion : 8€

Vous êtes joueurs ? Vous appréciez les jeux de plateau ? Nous vous proposons de partager un moment convivial autour de jeux de plateau, anciens ou récents, il y en a pour tous les goûts. Dans une ambiance conviviale, les « anciens » apprennent aux nouveaux, et en route pour de belles parties endiablées ! Au plaisir de vous retrouver... pour jouer ! Attention le 3^e vendredi de chaque mois, les jeux seront en anglais animés par la bibliothèque américaine de Nancy.

THÉÂTRE ADULTE

CLÉMENTCE IDDIR DE LA CIE INCOGNITO

Mercredi 20h à 21h30 (à partir du 14/09)

Tarif 213€

Cet atelier théâtre s'adresse aux amateurs débutants ou avancés qui souhaitent se divertir, s'exprimer et partager dans le cadre d'une activité détendue et enthousiasme. S'initier aux techniques de l'art dramatique tout en s'amusant ! Assiduité demandée

gourmandises

PLAISIRS DES PAPILLES

01/12 : biérogologie - **01/12** : biérogologie

01/12 : biérogologie - **01/12** : biérogologie

01/12 : biérogologie - **01/12** : biérogologie

01/12 : biérogologie

AMAP

AMAP DE LA VALLOTTE

Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h

La MJC accueille chaque semaine 2 Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP), distributrices de pains, de viandes, de paniers de fruits et légumes, de fromages, de vins et de bières.

soirée rencontres et partage

PROGRAMME DE LA SAISON

Entre 5€ et 8€ l'entrée

14/10 Mr BEN (soul, funk et jazz)

09/12 L'Amour la mort les fringues de Danièle Thompson par la C^{ie} incognito

06/01 Galette des rois + moment festif

20/01 L'école des femmes de Molière par la C^{ie} Komorebi

26/05 Assemblée générale + moment festif

savoir faire ... savoir être

REPAIR CAFÉ

1 samedi par mois de 10h à 12h
Les 08/10/2022, 26/11/2022, 21/01/2023,
18/03/2023, 27/05/2023, 24/06/2023

Un aspirateur à bout de souffle ? Une cafetière en carafe ? Un grille-pain cuit ? Jeter, pas question ! Le principe est simple, c'est apprendre comment réparer plutôt que de jeter ! L'objectif est de réparer ensemble, de regarder et d'apprendre, et d'échanger des techniques autour d'un café.

Un samedi par mois. Un moment convivial et un atelier différent sera proposé en complément du repair café.

ADOpte UNE VIE SAINE

NAHIM ROUBACHE

Les samedis en semaine impaires de 10h à 11h30
Tarif : 110€

Un atelier qui vous donnera les moyens d'améliorer votre santé grâce à l'information, et à la pratique. À travers des ateliers thématiques sur votre alimentation, votre activité physique et votre bien-être, vous apprendrez à adopter un meilleur mode vie pour une santé plus saine.

centre de loisirs, projet jeunes et loisirs ados

* Les 3-12 ans

LE MERCREDI

La MJC Beaugard accueille chaque mercredi des enfants de 3 à 12 ans. L'accueil de loisirs fonctionne de 8h00 à 18h30 (goûter compris).

LES FORMULES

Nous accueillons vos enfants à la journée complète (de 8h à 18h30), à la demi-journée avec ou sans repas (8h à 11h45 ou 13h30 à 18h30, repas de 11h45 à 13h30).

INSCRIPTION ET TARIFS

L'adhésion annuelle à l'association est obligatoire (8€). Les inscriptions se font à l'accueil de la MJC, au plus tard 8 jours avant le mercredi.

Renseignements et inscriptions auprès de Laurie au : 03 83 96 39 70

Exemple

1^{er} cycle du 1 septembre au 23 octobre : 7 séances.
Si vous prenez 5 mercredis au choix pendant ce cycle tarif applicable par jour : TARIF 2 ; autrement TARIF 1.

| | | JOURNÉE SANS REPAS | 1/2 JOURNÉE SANS REPAS | REPAS |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------------|-------|
| TARIF 1 PAR MERCREDI | QF<800 | 12€ | 9€ | 4€ |
| | QF>800 | 13€ | 10€ | 4€ |
| | NON ALLOCATAIRE CAF | 14€ | 11€ | 4€ |
| TARIF 2 À PARTIR DE 5 MERCREDIS | QF<800 | 10,50€ | 7,50€ | 4€ |
| | QF>800 | 11,50€ | 8,50€ | 4€ |
| | NON ALLOCATAIRE CAF | 12,50€ | 9,50€ | 4€ |

LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC propose un centre de loisirs pour les enfants de 3 à 12 ans, la première semaine de chaque période de vacances scolaires Toussaint, Hiver, Printemps et tout le mois de Juillet.

Une plaquette d'informations spécifiques est réalisée à chaque période de vacances.

ENCADREMENT LORS DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES

Une équipe d'animateurs expérimentés et diplômés (B.A.F.A, stagiaire B.A.F.A.) leur propose des activités diversifiées (ludiques, éducatives, culturelles et sportives) adaptées aux différents âges, en respectant leurs rythmes et en étant attentifs à leurs souhaits.

Chaque période de vacances fait l'objet de la découverte d'une thématique spécifique et d'activités nouvelles.

JOURNÉE TYPE MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRE :

| | | |
|---------------|-------|------------------------------------|
| 8H À 9H | | Arrivée échelonnée des enfants |
| 9H À 11H30 | | Temps d'activité |
| 11H30 À 12H | | Temps en autonomie |
| | | + arrivée et départ des enfants |
| 12H À 13H30 | | Repas (livré par API restauration) |
| 13H30 | | Départ et arrivée des enfants |
| 13H30 À 14H30 | | Temps calme |
| 14H30 À 16H30 | | Temps d'activités |
| 16H30 À 17H | | Goûter |
| 17H À 18H30 | | Départ échelonné des enfants |



DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- Carnet de santé
- Attestation aides aux vacances ou Attestation CAF avec votre quotient familial.
- Fiche sanitaire et Bulletin d'inscription à compléter (disponibles à l'accueil ou sur le site internet)
- Le règlement se fait à l'inscription de votre ou vos enfants.

* Les 11-17 ans

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS DE JEUNES

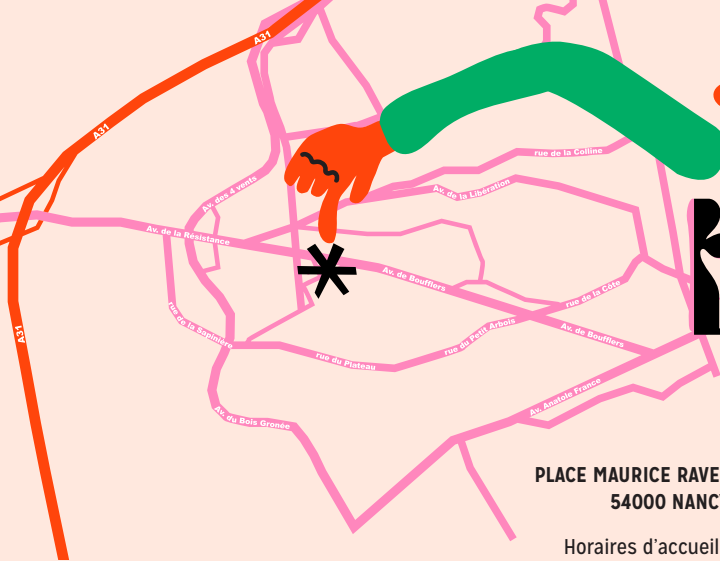
Accueil de stagiaires, orientation et information sur les métiers de l'animation, suivi de parcours professionnels, aide au projet (Bourse Roland Mateusiak), appui administratif. Chantiers d'argent de poche (PJJ) [16-21 ans].

LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC met en place des Loisirs Ados une semaine à chaque période de vacances scolaires Toussaint, Hiver, Printemps et tout le mois de Juillet.


Une plaquette d'informations spécifiques est réalisée à chaque période de vacances.

Nous proposons des activités en partenariat avec le Marine Club, l'ASPPT Nancy...




**PLACE MAURICE RAVEL
54000 NANCY**

Horaires d'accueil :
Du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30
et de 13h30 à 18h00
Samedi de 9h à 12h30

 Bus 4, arrêt S^{te} Anne

 03 83 96 39 70 ou 09 63 47 16 93
(possibilité de laisser un message sur répondeur)

 mjc.beauregard@orange.fr

 MJC Beauregard

www.mjcbeauregard.fr



MJC À NANCY



Nancy,